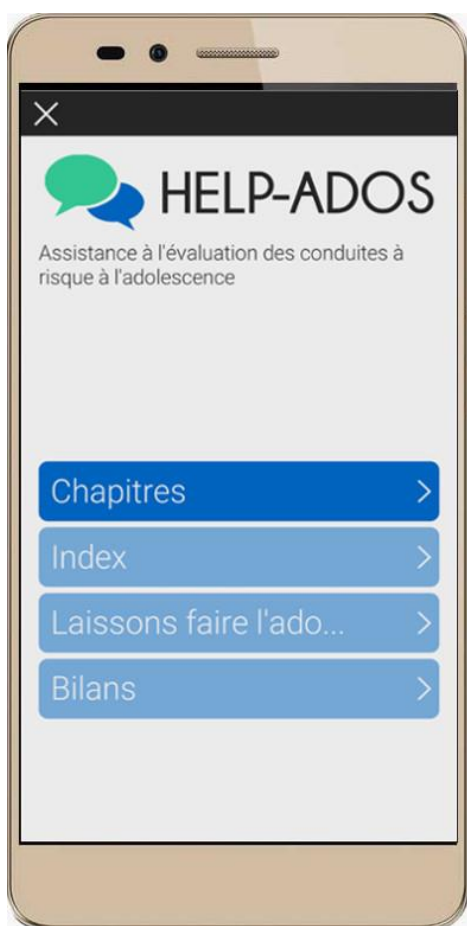




*Dispositif numérique de médiation et de critérisation  
des conduites à risques*

*L'évaluation « pro » adaptée aux « ados.com »*



Dispositif numérique imaginé par le Dr Xavier Pommereau qui permet de déterminer des niveaux de risque et de criticité du comportement d'un adolescent en souffrance. Il s'utilise lors d'un entretien en face à face.



## HELP-ADOS

Dispose de deux interfaces (applications) utilisateurs différentes donnant accès à des fonctionnalités distinctes. Le logiciel est embarqué sur deux smartphones qui dialoguent entre-eux. L'une des interfaces est attribuée à l'intervenant professionnel sur son appareil (appelée « examinateur »), l'autre est attribuée à l'adolescent (appelée « ado »). Les smartphones sont appairés via la wifi (une borne wifi ou directement entre eux). Dans une première phase, aucune donnée nominative n'est conservée. Dans un deuxième temps, ces données pourront être stockées et exploitées sur des serveurs sécurisés à l'usage des professionnels du monde médical.



## HELP-ADOS

Est disponible au téléchargement sur un site dédié après avoir obtenu une autorisation du gestionnaire. L'intervenant et l'adolescent doivent donc au préalable télécharger le logiciel. L'application « ado » ne peut pas fonctionner sans être appairée à une application « examinateur », l'entretien ne peut être réalisé qu'en présentiel et le lien entre les smartphones est déconnecté à la fin de la rencontre. Les applications restent embarquées dans les smartphones jusqu'à leur suppression.



## HELP-ADOS

Met à disposition un contenu scientifique constitué d'une base documentaire établie à partir de la littérature internationale et des recommandations officielles sur l'évaluation des troubles du comportement à l'adolescence. S'y ajoutent l'expérience et la pratique du Dr Pommereau et de ses équipes au sein du Centre Jean Abadie-CHU de Bordeaux. La base documentaire est accessible en ligne au professionnel.



## HELP-ADOS

Pose les questions les plus pertinentes et propose une guidance permettant au professionnel d'aborder des sujets ultrasensibles sans brusquer l'adolescent en souffrance. Le dispositif est un média-tiers qui facilite la relation professionnel-adolescent. Il représente également un outil de médiation à effet thérapeutique. Il constitue enfin pour le professionnel un outil rassurant de formation continue adapté à sa pratique.



## HELP-ADOS

S'exprime par voies audio et textuelle. L'évaluation débute par l'acceptation ou non de l'adolescent à répondre à des questions anonymes et confidentielles. Puis le questionnaire interroge l'âge (de 9 à 24 ans) et le genre (masculin, féminin, transgenre). D'autres paramètres peuvent être demandés : poids et taille (dans le chapitre TCA). Ces données objectives influent sur les niveaux de gravité et de criticité, de même que d'autres paramètres tels que la quantité, la fréquence, la répétition, l'intensité, etc. Les troubles explorés émanent soit du choix du professionnel, soit de celui de l'adolescent. Le traitement des données est automatisé. Les risques et les indices de criticité sont classifiés selon les réponses aux questions et les pondérations prédéfinies issues des pratiques hospitalières.



Permet d'explorer les troubles suivants :

- Consommation d'alcool
- Consommation de cannabis
- Troubles du comportement alimentaire (TCA)
- Automutilations
- Addiction aux substances
- Addiction aux pratiques
- Dépression
- Suicide
- Sexualité



Propose à l'adolescent de répondre aux questions grâce au dispositif de guidance, de faire des choix sur des plateaux de *gameplay* et de localiser des zones corporelles problématiques sur une silhouette 3D. Le professionnel peut remettre en cause et approfondir certaines réponses faites par l'adolescent s'il les juge inadaptées ou non conformes à son observation. Soit il considère la réponse inappropriée et signale au dispositif son doute, soit il reformule la question pour permettre à l'adolescent de mieux préciser sa réponse. L'algorithme prend en compte cette interprétation et l'intègre dans le calcul.



Fournit en fin d'évaluation un avis circonstancié composé d'une conclusion assortie des niveaux de gravité repérés par le logiciel pour chaque segment de trouble exploré avec un code couleur correspondant :

-  → A surveiller
-  → Inquiétant
-  → Grave
-  → Très grave

Les niveaux de gravité sont exposés en prenant en compte des critères de « sous-gravités » pondérées par des éléments supplémentaires (âge, genre, poids, etc.).



Indique d'éventuelles mesures à prendre, caractérise le risque encouru et suggère éventuellement d'autres chapitres de troubles à investiguer. Le professionnel peut selon son intention et/ou la volonté de l'adolescent enclencher de nouveaux questionnaires. Le temps moyen d'échange pour obtenir un premier résultat est estimé à 15 minutes.



HELP-ADOS est réalisé par



Partenaires expérimentateurs et diffuseurs

CHU de Bordeaux – OPENADO Liège – Les Passagers du temps 17 – MDA de Pau-Béarn

Développement informatique



Financeurs



Contact : [contact@interactive-situations.com](mailto:contact@interactive-situations.com)