

Groupe ados

Estime de soi

/Harcèlement

Pourquoi en groupe ?

La psychothérapie de groupe permet de partager avec d'autres personnes ses difficultés, d'échanger des idées, d'oser prendre la parole en groupe, d'expérimenter et de se soutenir.

Objectifs du groupe :

- Sortir du silence, échanger
- Identifier et s'exprimer sur ses émotions
- Retrouver confiance en soi
- S'affirmer

Médias : Dessin, peinture, écriture, cartes des émotions et des besoins, jeux de rôles...

Animatrices :

Elodie Spoto, psychologue clinicienne

Laurence Trompette, psychologue clinicienne et psychothérapeute

Quand?

Les vendredis de 16h30 à 18h30
À partir du 01/03/19

Pour qui?

Pour les jeunes de 12 à 18 ans.

Le groupe sera formé de 8 à 10 participants

**Séance d'information gratuite
le vendredi 15/02/19 à 17h30**

Infos pratiques

Au Centre Confluences

*Avenue du Gouverneur Bovesse 19
5100 Namur*

En vous inscrivant sur la liste d'attente
au **081/721.212.**

Nous vous recontacterons lorsque le
groupe sera complet.

200 euros pour 6 séances de deux
heures (remboursement mutuelle)