



## « RENFORCER LES CAPACITÉS DES ADULTES À S'INFORMER POUR LEUR SANTÉ : ATELIER D'ÉCHANGES »



.....

LIRE, ÉCRIRE, COMMUNIQUER, UTILISER LES NOUVEAUX MÉDIAS, FAIRE LE TRI ENTRE DES INFORMATIONS CONTRADICTOIRES...

Nous ne sommes pas tous égaux quant au développement et à l'exercice de ces compétences. Certaines personnes rencontrent de plus grandes difficultés pour accéder aux informations en matière de santé au sens large et donc également pour les utiliser, entraînant des répercussions sur leur état de santé.

Comment adapter sa posture et sa pratique en prenant en compte le niveau de littératie en santé des personnes ?

Comment concevoir des supports d'information lisibles et compréhensibles ?

Comment renforcer le niveau de littératie en santé de son public via des animations collectives ?

Ces questions trouveront des réponses lors de cette journée animée par cultures & santé.

### Public :

Professionnels, relais, bénévoles du domaine du social et de la santé

### Quand :

10 décembre 2019 de 10h à 16h

### Où :

Centre culturel, rue Marcel Lespagne  
5540 Hastière salle "Trait d'union"  
Animé par Cultures & Santé

### Participation gratuite

Inscription obligatoire

### Infos et inscriptions :

Dupireux-Fettweis Alexy CLPS en province de Namur  
081/75.00.46 ou sur [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)



# PROGRAMME

## MATIN :

La première partie de la journée sera consacrée aux supports d'information pour la santé. Nous verrons qu'en appliquant quelques règles simples, il est possible d'améliorer la clarté des supports. Concrètement, le contenu de la matinée vous permettra de :

- découvrir et mettre en pratique des recommandations pour améliorer la lisibilité et la compréhension de vos supports
- discuter des moyens utilisés pour informer votre public
- découvrir une méthode permettant de tester le support auprès d'un groupe.

Si vous le souhaitez, nous vous encourageons à apporter un support d'information que vous avez créé, en cours de création ou que vous utilisez.

## APRÈS-MIDI :

L'après-midi nous permettra d'aller plus loin dans l'exploration du concept de littératie en santé. À partir d'une expérience de Cultures&Santé, nous verrons en quoi l'espace collectif permet de renforcer la littératie en santé. Nous travaillerons enfin autour de pistes d'animation bénéfiques pour la littératie en santé du public.

Concrètement, le contenu de l'après-midi vous permettra de :

- mieux cerner le concept de littératie en santé
- identifier les atouts de l'animation collective et réfléchir aux pratiques permettant de prendre en compte et renforcer la littératie en santé

