

L'ONE dans le réseau de prévention en santé mentale

Salon Soins-santé
5-6 mars 2015 Namur

La prévention en santé mentale :

un programme ONE intégré



Définition OMS : « **bonne santé mentale** »

« *un état de bien-être dans lequel la personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et fructueux et contribuer à la vie de sa communauté* ».

Incidence

- **10 %** de la population adulte en Europe souffre de troubles mentaux et du comportement.

Conférence ministérielle européenne de l'OMS sur la santé mentale, relever les défis, trouver des solutions, Helsinki (Finlande), 12-15 janvier 2010

- Dans un nombre non négligeable de cas, l'origine des problèmes de santé mentale habituellement diagnostiqués à la fin de l'enfance, à l'adolescence ou à l'âge adulte remonte à la grossesse et au début de la petite enfance.

Richard E. Tremblay, Bulletin du réseau stratégique de connaissances sur le développement des jeunes enfants

Nos ressources

Scientifiques

Collège des pédiatres

Collège des Gynécologues et sage-femme

Conseil scientifique

Les Conseillers pédagogiques

Les Référents « maltraitance » et équipes SOS

Une structure d'encadrement
Directions générales
Coordinatrices

Pôle Soutien à la parentalité DES

Cellule EDUS

De terrain

L'accueil Petite enfance et extra-scolaire



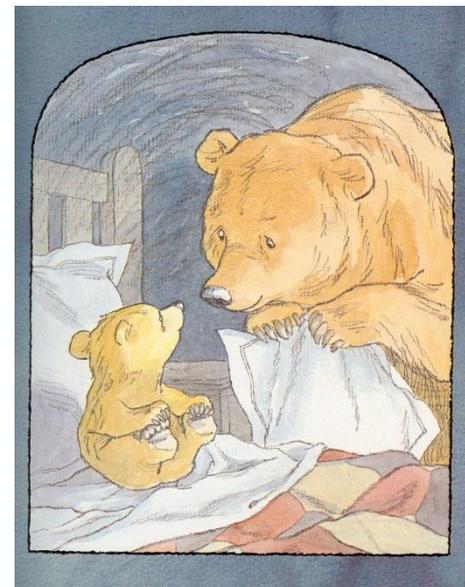
Des consultations ,des VAD
Des équipes médico-sociales
1000 médecins et sage-femmes
800 TMS
3.500 bénévoles

Les Centres Promotion Santé Ecole

Une valeur fondamentale: La bientraitance

« un processus relationnel, évolutif et dynamique
dont l'intention et les actes visent à permettre un
développement physique, psychique et social
optimal de l'enfant dans son entourage.

L'appréciation d'un développement optimal est
tributaire des représentations et des normes
variant en fonction de l'époque et du contexte
culturel et social »

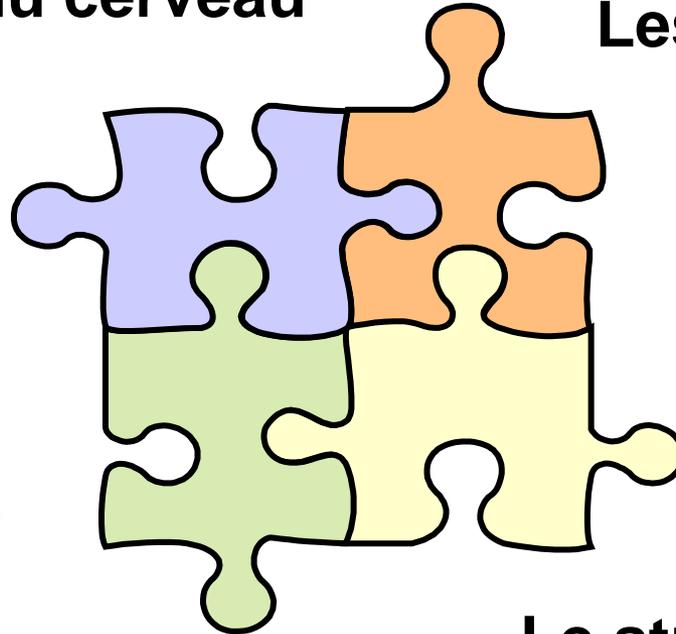




L'effet de la bientraitance sur le cerveau de l'enfant

Développement du cerveau

Les neurones miroirs



L'inné et l'acquis

Le stress et la réparation

**Recherches en neuro-imagerie,
neuro-physiologie, neuro-psychologie**

- Le rôle de l'ONE reste **exclusivement préventif.**
- L'ONE n'a pas de rôle diagnostique
pas de rôle curatif
- Matière sensible



Prévention

- Primordiale

Période pré et inter conceptionnelle

- Primaire

Période prénatale

Consultations de nourrissons- suivi TMS- milieu d'accueil

- Secondaire

Observation du nourrisson, détection de signes de souffrance psychique, écoute des parents, orientation

- Tertiaire

Lorsqu'il semble clair qu'un enfant développe une pathologie mentale, quelle que soit celle-ci, il importe de veiller à ce qu'il reçoive un encadrement psychopédagogique et affectif et un traitement approprié.



Période pré et inter conceptionnelle

Prévention
primordiale

Rôle d'expertise
Travail de réseau
Campagne d'information

1) Intérêt d'une prise de conscience avant la conception pour obtenir une action la plus précoce possible:

* L'alcoolisation foétale, * consommation de drogues et tabac, * acide folique,
* risques liés à des contaminants environnementaux, * problèmes génétiques.

2) Formation-information sur le rôle de « parent » dans la petite enfance, besoins du jeune enfant.





Prévention
primaire

Période prénatale

Rôle des consultations
prénatales, du TMS,
PAP, VAD, SOS
Travail de réseau
Campagne d'information

1) Attention portée aux risques liés à :

*L'alcoolisation fœtale, *consommation de drogues et tabac,* acide folique,
hygiène de vie, risques liés à des contaminants environnementaux,
*problèmes génétiques.

2) Préparation au rôle de « parent » et aux besoins du jeune enfant.

3) Soutien des futurs parents en vue de diminuer (tant que faire se peut) le stress psycho-social

↑
Recherche
« entretien du
4^{ème} mois »

↑
Recherche
« Fondation
Roi boudouin »

↑
Réforme
des
prénatales





Suivi de l'enfant

Prévention
primaire

*Rôle des consultations de
nourrissons, du TMS, VAD,
PSP, SOS
*MILAC
Travail de réseau,
Campagne d'information

1) Mise en œuvre des principes
de « Bientraitance »

2) Accompagnement des parents
et sensibilisation aux besoins du jeune enfant

Recherche
« Liens »

Grandir avec
des limites
et
des repères

Outils
EDUS
Fiches CERA

Coins contes,
Musique,
massage

Référentiel
soutien à
la parentalité

Lieux de
Rencontre
Parents-
enfants



Prévention
secondaire

L'enfant qui interpelle

*Rôle des consultations de
nourrissons, du TMS, VAD,
SOS
*MILAC

- *Observation du nourrisson*
- *Détection de signes de
souffrance psychique,*
- *Ecoute des parents,*
- *Orientation*

Quels outils?

Questions
éthiques?

Médecins
traitants et
spécialistes

Centres de
santé mentale

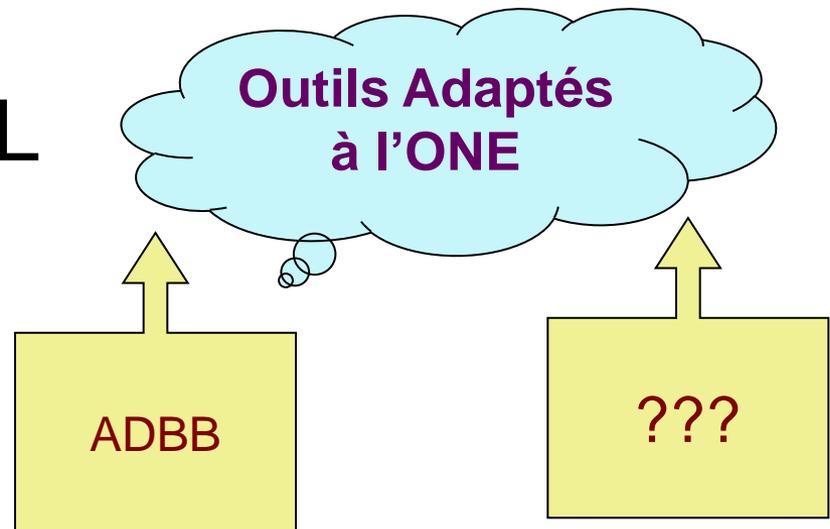
Thérapeutes à
Orientation
psycho-
développementale

Prévention
maltraitance
Abus sexuel

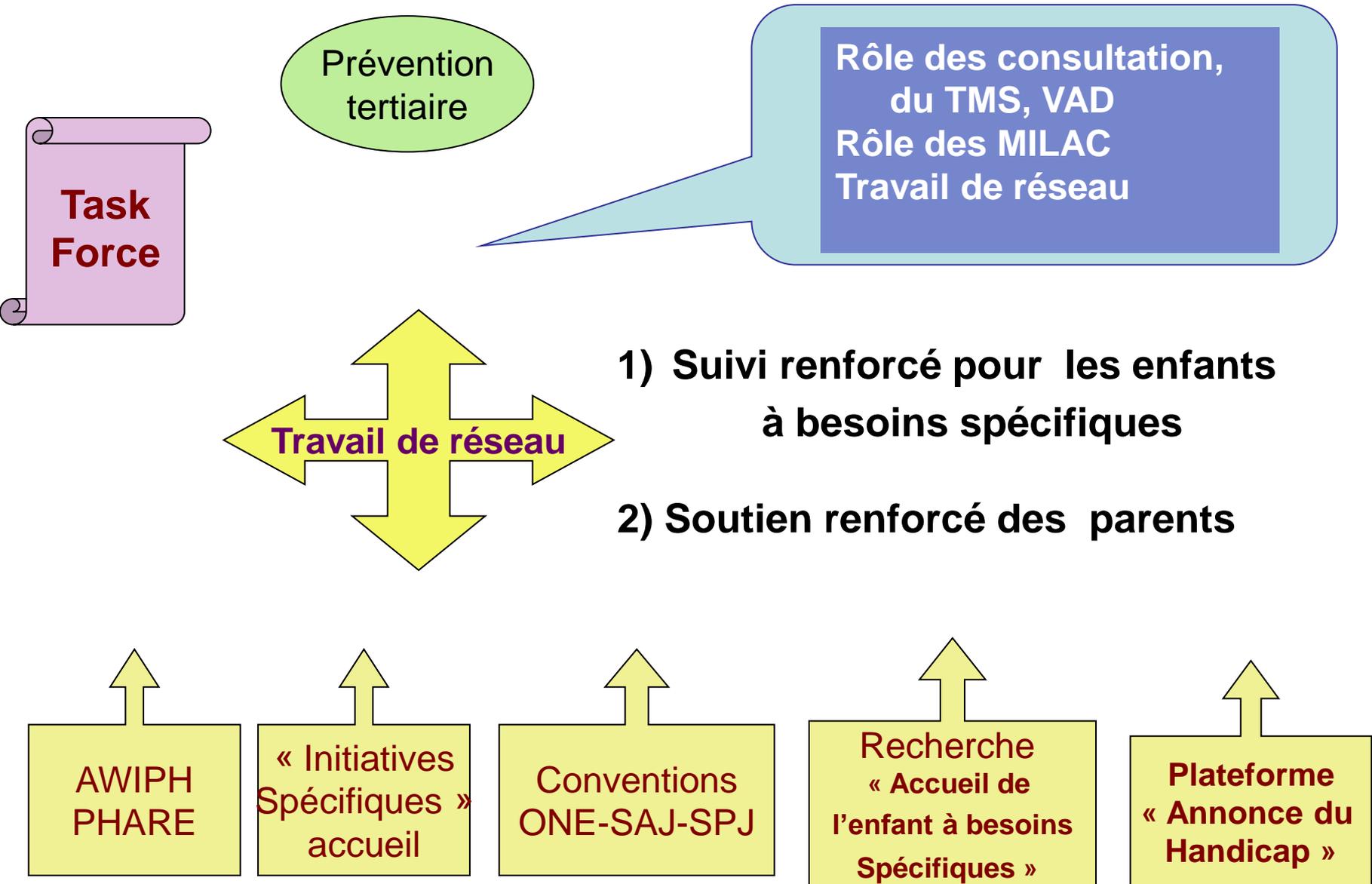


Outils d'observation, d'objectivations, d'analyse

- Rapport d'expertise « La santé mentale chez l'enfant », 2006, Conseil Scientifique
- Recherche ECRIN
- Recherche H2m UCL



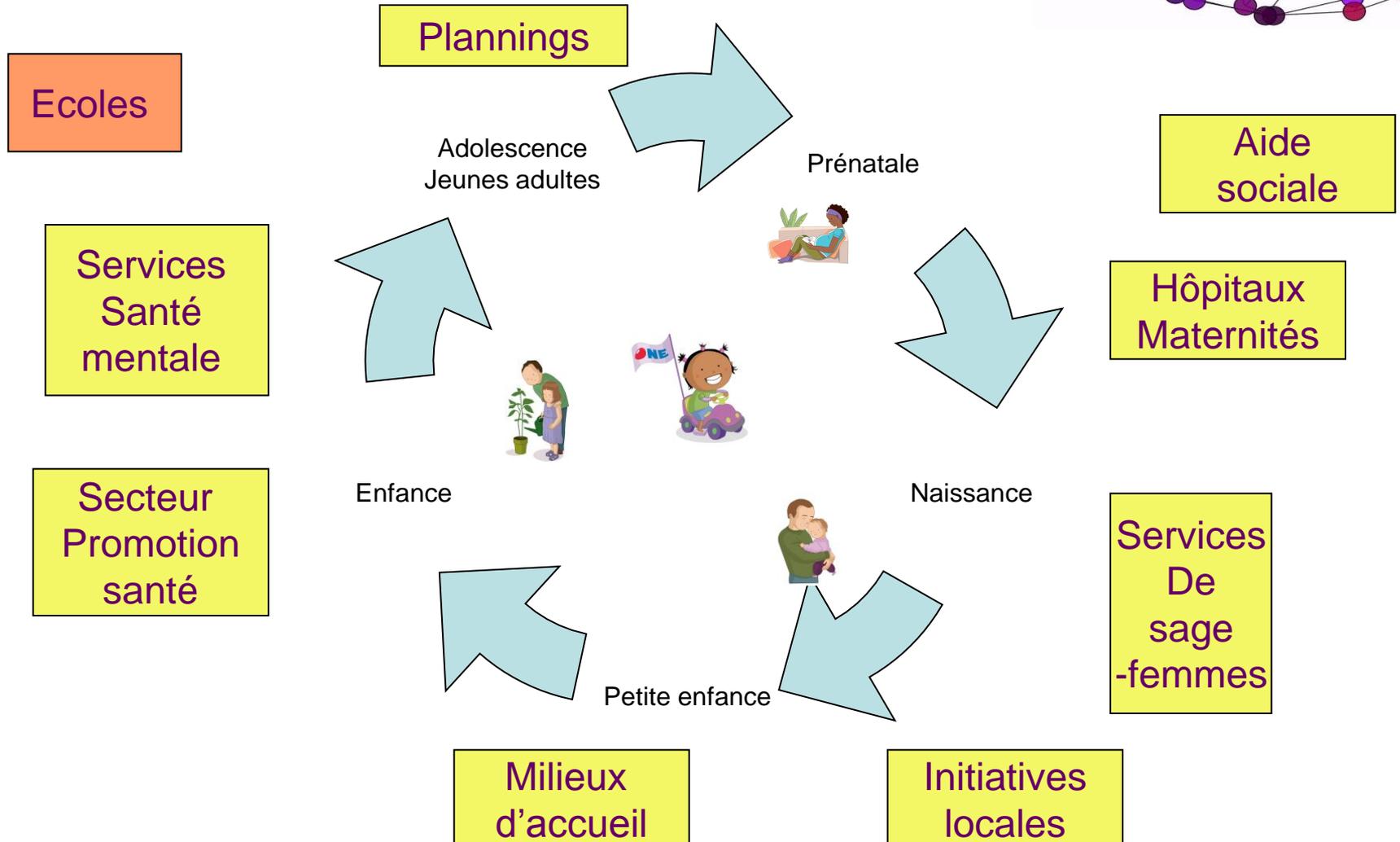
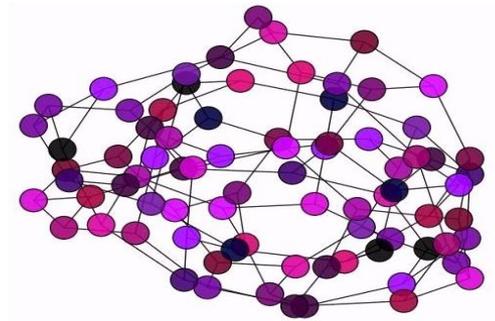
Les 0 à 6ans à besoins spécifiques



Grille d'intelligibilité

SUPLÉER					
RESTAURER					
RENFORCER					
VALORISER					
PROMOUVOIR					
	Situation ordinaire	Situation de fragilité passagère	Situations de vulnérabilité spécifique	Situations de vulnérabilités multiples	Situation de danger

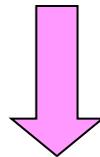
Un ou des réseaux?



Un pilier de la santé mentale

Développement du langage

- Outil de communication -Impact affectif -Intégration sociale – support à l'apprentissage- accès à l'abstraction



Implémentation de l'outil
« Guidance parentale »
sur le terrain



Merci

