

Le temps des ventres ronds

La grossesse est une période qui peut devenir délicate pour la mère.

En effet, elle peut se retrouver face à ses peurs, ses doutes, ses questions, son histoire. Ce qui peut éveiller des émotions difficiles à vivre. Le lien avec l'enfant pourrait lui aussi être impacté par le contexte qui entoure la grossesse et la mère.

Qu'il y ait eu dans le passé des fragilités émotionnelles, psychologiques ou non, cet espace est ouvert aux femmes enceintes qui rencontrent des difficultés autour de leur périnatalité et qui souhaitent être soutenues et accompagnées dans leur parentalité.

Tous les lundis, de 13h à 16h, nous proposons donc un espace de rencontre pour les femmes enceintes afin qu'elles puissent partager leurs expériences avec d'autres femmes aux vécus parfois similaires. Un temps d'écoute, d'échange est proposé et différentes thématiques périnatales sont abordés par Jennifer, la sage-femme.

L'objectif est de les aider à vivre plus sereinement leur grossesse et de favoriser le développement du lien précoce avec leur bébé.



Pour tout complément d'informations, vous pouvez consulter notre site internet (www.psygogne.be) ou nous contacter soit par mail (contact@psygogne.be), soit par téléphone (081/721.233).

Nous restons à votre disposition pour tout complément d'informations.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

L'équipe PsyGogne