



R.E.A.L.I.S.M.  
Réseau Européen d'Associations de Lutte contre les Troubles Alimentaires



archipel

# Trouble des conduites alimentaires

Concerné de près ou de loin, en tant qu'usager ou proche, par un **trouble des conduites alimentaires** ?  
Votre avis nous intéresse.

Les **réseaux intersectoriels en santé mentale des jeunes**, en collaboration avec **Anorexie Boulimie Ensemble asbl**, recueillent la parole des usagers et des proches résidant en Belgique. Le questionnaire est diffusé jusqu'à fin décembre 2019. L'objectif étant de partir de **l'expertise des personnes concernées** pour établir des recommandations en termes de détection précoce, d'accompagnement, d'aide et de soins.

## 1. Avez-vous été concerné par la maladie ?

- En tant qu'entourage/proche
- En tant que personne présentant un trouble des conduites alimentaires

## 2. Âge (si vous êtes un proche, votre âge et celui de la personne atteinte du trouble)

.....

## 3. Sexe (si vous êtes un proche, le vôtre et celui de la personne atteinte du trouble)

- F
- H

## 4. De quelle province venez-vous ?

- Province du Hainaut
- Province de Namur
- Province de Liège
- Province du Luxembourg
- Province du Brabant wallon
- Région de Bruxelles capitale
- Autre : .....

## 5. Détection de la maladie

- Rapide
- Tardive

*Pourquoi ?*

## 6. Informations sur la maladie (plusieurs réponses possibles)

- Via Internet (sites, réseaux sociaux, etc.)
- Via les professionnels (médecin généraliste, diététicien(ne), psychologue, médecin spécialisé)
- Via les associations
- Via la ligne d'écoute spécialisée
- Autre : .....

## 7. Avez-vous trouvé de l'aide spécialisée rapidement ?

- Oui
- Non

*Si non, pourquoi ?*

## 8. Avez-vous (eu) un suivi régulier ?

- Oui
- Non

*Si non, pourquoi ?*

## 9. Avez-vous reçu ou recevez-vous du soutien ?

- Ecole
- Proches (parents, amis, ...)
  - Médecin généraliste
- Médecin spécialiste (merci de préciser)
- Psychologue
- Diététicien
- Educateur
- Autre : .....

## 10. Avez-vous reçu une aide adaptée à vos besoins ?

- Oui
- Non

*Pourquoi ?*

## 11. Qu'est-ce qui vous a le plus aidé dans votre parcours ?

## 12. Que pourriez-vous proposer pour que votre entourage, les professionnels, vous-même... puissiez répondre au mieux à vos besoins ?

13. Selon vous, à quels signes de souffrances votre entourage (familial, scolaire, médical...) devrait ou aurait pu être attentif ?

14. Quelles ressources vous auraient été bénéfiques durant votre parcours ? Qu'est-ce qui vous a manqué en particulier ?

15. Autres remarques

**Merci pour votre participation !**

Il y a différentes façons de nous faire parvenir ce document complété :

- Envoyez-le par courrier postal à l'adresse suivante :  
**Réseau archipel** : 13, place Henri Berger à 1300 Wavre
- Envoyez-le par mail à [liaison@kirikou.be](mailto:liaison@kirikou.be)
- Remettez-le à la personne qui vous l'a transmis

---

Si vous désirez prendre contact avec les responsables des réseaux intersectoriels en santé mentale, vous trouverez ci-dessous leurs coordonnées

- Liège, pour le Réseau Réalism : Audrey Boclinville : [Audrey.BOCLINVILLE@CHC.BE](mailto:Audrey.BOCLINVILLE@CHC.BE)
- Namur, pour le Réseau Santé Kirikou : Jérôme Petit : [jerome.petit@kirikou.be](mailto:jerome.petit@kirikou.be)
- Brabant Wallon, pour le Réseau Archipel : Barbara Truyers : [b.truyers@archipelbw.be](mailto:b.truyers@archipelbw.be)

Si vous désirez prendre contact avec la responsable de l'asbl, vous trouverez ces coordonnées ci-dessous

- Anorexie Boulimie Ensemble asbl : Nathalie Decoo : [nathalie.decoo@gmail.com](mailto:nathalie.decoo@gmail.com)