

OFFRE DE FORMATION

« Consommations et addictions, comprendre pour mieux accompagner »

Novembre 2019

Présentation du service « prévention » de l'ASBL Sésame.

L'ASBL Sésame est régulièrement sollicitée pour des interventions au sein d'institutions dans lesquelles les professionnels sont confrontés à la consommation de psychotropes. Ces intervenants sont inquiets de voir « leurs » usagers (ou plus largement leur public) consommer ou expérimenter différents produits et ne savent pas trop comment communiquer sur cette problématique ou de manière plus générale, comment y faire face et accompagner.

Stratégiquement, pour répondre à ces demandes, nous privilégions une approche globale. Celle-ci se base sur les fondements de la promotion de la santé. En particulier en ce qui concerne la création de milieux favorables à la santé, le renforcement de l'action communautaire par une participation effective des communautés à la prise de décisions, à la planification des interventions et l'acquisition d'aptitudes individuelles et collectives de prise en charge dans le domaine sanitaire. Elle s'ancre dans le long terme. En effet, répondre de manière ponctuelle à ces demandes ne nous semble pas être une approche satisfaisante.

Dans cette optique, les activités du service « prévention » de l'asbl Sésame proposent une formation « d'adultes-relais », concernant les questions de consommations de produits et de comportements de consommation.

Cela concerne notamment les acteurs du milieu scolaire, des équipes de travailleurs sociaux de services divers et variés : EFT, services sociaux de première ligne, centres d'hébergement, maisons de jeunes...

Objectifs de la formation

- Clarifier les représentations individuelles et collectives quant à l'usage de drogues. Elargir l'angle de vue sur ces questions.
- Favoriser une approche globale, basée sur le concept de promotion de la santé.
- Acquérir des connaissances relatives aux usages de drogues et aux comportements addictifs (produits, motivations à la consommation, comportement, dépendance, loi, réduction des risques,...).
- Aider les acteurs à identifier l'usage de drogues comme une question de santé aux multiples facettes, de manière à relativiser la place du produit dans l'analyse.
- Favoriser l'adoption d'attitudes et de pratiques professionnelles qui permettent aux acteurs relais de mieux communiquer avec leur public cible.
- Identifier les partenariats potentiels et mobilisables dans la prise en compte de l'usage et de l'usager de drogues.
- Situer les rôles et les limites (individuels et collectifs) des intervenants et des relais quant aux usagers de drogues et à l'usage de drogues.

Méthodes

Nous privilégions une approche par des techniques d'animations interactives et participatives ; l'optique étant de favoriser l'émergence et la révélation des ressources et des potentiels internes.

Mises en situation, travaux de groupe, techniques d'expression, techniques ludiques,... sont autant d'outils que nous utilisons. Au-delà de leur apport dans le processus de formation, ces outils sont aussi transposables par les équipes dans leur propre pratique.

Organisation de la formation

Le dispositif que nous proposons s'articule en deux parties, complémentaires : une journée et 2 demi-jours « module de base ».

Contenu des modules de formation

1^{ère} module (une journée complète): « représentations, perceptions et outils d'analyse de situation».

Quelles sont nos représentations de l'usage de drogues, comment percevons-nous ce phénomène, quels en sont les impacts sur le terrain ?

Comment analyser les situations de consommations ? Quand on parle d'« approche globale », qu'en est-il concrètement ?

2^{ème} module (un demi-jour): « informations et connaissances ».

Apport de contenus plus théoriques sur les produits, les usages, la loi, la réduction des risques, la dépendance, le cycle de l'assuétude.

3^{ème} module (un demi-jour): - « Identification des partenaires et des ressources».

Identifier les partenariats potentiels ou à activer concernant les problématiques de consommation.

Revenir sur les notions abordées en lien avec l'épreuve de la pratique.

Présentation d'outils

Modalités pratiques.

- La participation : Maximum de 12 participants.

Nous insistons sur la nécessité que l'ensemble des participants soit présent à chaque module. Il en va de la dynamique de la formation, de la stabilité du processus et de l'élaboration d'un langage commun.

Toute participation engendre le paiement total de la formation même en cas d'absence.

- Dates : vendredi 22/11/2019 et vendredi 29/11/2019 (deux journées complètes)
- Horaire : 9h-12h et 13h30-16h30
- Lieu : dans les locaux de Sésame
- Coût : 75€ par personne incluant un lunch, café et thé lors des pauses.

Chaque participant reçoit un support écrit du contenu de chaque module.

L'inscription par mail à info@sesame.be. Celle –ci est effective à réception du paiement au numéro de compte suivant : BE60 0682 1552 8670.

Date de clôture des inscriptions le 25/10/2019.