



SEMAINE DE LA SANTE MENTALE EN WALLONIE
Du 10 au 17 octobre 2020

FAIRE FACE

La santé mentale
à l'ère du COVID-19

#TousConcernés

Programme



Conférences en ligne - Rencontres locales - Culture & Santé mentale
Programme en ligne !

Édition
spéciale
Covid-19



SCAN ME

www.semaine-sante-mentale.be

Une initiative du Centre de Référence en Santé Mentale, CRéSaM asbl
Agréé et subventionné par la Région wallonne
cresam@cresam.be - 081/25.31.40





Faire Face La santé mentale à l'ère du COVID-19

#TousConcernés

Vendredi 13 mars. La guerre au Coronavirus est déclarée...

Au fil des jours, le quotidien change, à la maison, au travail, à l'école, avec son lot de contraintes et d'opportunités. Personne n'est épargné, "ne sachant de quoi demain sera fait". Si les vécus face au COVID-19 et ses impacts sur la vie de tous les jours sont très différents d'une personne à l'autre, chacun est bien concerné.

La Semaine de la santé mentale ne pouvait faire l'impasse sur ce contexte et cette situation inédite ! Et retravailler l'édition 2020, pourtant déjà bien lancée, pour la consacrer à l'impact du COVID-19 sur la santé mentale fut une évidence !

Au fil des rencontres et des échanges, il nous a semblé que parler de santé mentale à l'ère du COVID-19, c'était peut-être dans un premier temps s'intéresser à la façon dont chacun avait dû **faire face** depuis le début de la crise. C'était aussi l'opportunité de s'intéresser aux pratiques d'aide et de soins en santé mentale qui se trouvaient tout à coup bousculées, sollicitées, modifiées, questionnées aussi. Sans prétendre faire le tour de la question, nous avons saisi cette occasion pour vous proposer de partager un temps d'arrêt sur nos vécus, sur ce qui se joue au cœur de nos foyers, avec nos enfants, nos aînés, et les plus fragiles, au travail et au sein des services de soin en santé mentale. Chaque jour de la semaine, nous mettrons le FOCUS sur un thème particulier. Mesures de sécurité et d'hygiène obligent..., la plupart des rendez-vous qui vous seront proposés cette année se feront en virtuel sur semaine-sante-mentale.be.

La Semaine de la santé mentale en Wallonie, c'est aussi une incroyable opportunité de vous faire découvrir des services d'aide et de soins en santé mentale, d'aller à la rencontre de leurs équipes et de leurs usagers, un peu partout en Wallonie. Cette année, plus que jamais sans doute, ils relèveront le défi de vous accueillir dans de bonnes conditions. Des rencontres locales vous seront proposées en toute sécurité, pour se retrouver après ces longs mois à distance !

Cette édition fera aussi la part belle au cinéma, où nous aurons l'occasion de nous rencontrer autour du film de Véro Cratzborn « La forêt de mon père », avec 5 projections-débats organisées en Wallonie.

Enfin, les familles seront elles aussi mises à l'honneur, grâce à Point Culture qui, cette année, nous fait le plaisir d'accueillir des créations artistiques *made in santé mentale*, à destination des petits et des plus grands !

Il y en aura pour tous les goûts.... Consultez le programme sans plus tarder, faites votre choix et retrouvez-nous dès le 10 octobre !

Au plaisir de vivre cette semaine inédite avec vous, en virtuel et/ou en présentiel !

L'équipe du CRéSaM



Comme chaque année, vous êtes invités à composer votre Semaine à la carte, selon vos envies et disponibilités. Bienvenue !



Focus en ligne

semaine-sante-mentale.be
Chaque jour de la semaine sera consacré à un focus en ligne avec la crise du COVID-19 : ressources en santé mentale, familles, travail, aînés, inégalités



Rencontres locales*

Nous ferons bien sûr la part belle aux rencontres locales organisées par les services et associations actives en santé mentale



Journées des familles

Les weekends seront dédiés aux familles, grâce au soutien de PointCulture



Cinéma

Nous mettrons la santé mentale à l'honneur au cinéma, via des rencontres-débats autour du film "La forêt de mon père" de Véro Cratzborn



Clôture littéraire & festive

Nous clôturerons la semaine avec un échange convivial autour des livres !

*En raison du contexte sanitaire actuel, les informations relatives aux rencontres locales sont susceptibles d'être mises à jour à tout moment en fonction de l'actualité. Merci de vous référer à notre site www.semaine-sante-mentale.be avant toute activité. Gardez les bons réflexes lors des activités : respectez les mesures d'hygiène, les gestes barrières et la distanciation physique avec les autres participants. Et rassurez-vous, les organisateurs d'activité vous aideront également à appliquer ces bons conseils :-)

Programme

Focus en ligne	5
Lundi 12 octobre - <i>Faire face, à quoi et comment ?</i>	6
Mardi 13 octobre - <i>Faire face en famille</i>	8
Mercredi 14 octobre - <i>Faire face en équipe (psycho-médico-sociale)</i>	10
Jeudi 15 octobre - <i>Faire face avec nos aînés</i>	12
Vendredi 16 octobre. - <i>Tous égaux pour faire face ?</i>	13
Agenda des rencontres locales	15
Province du <i>Brabant wallon</i>	16
Province du <i>Hainaut</i>	18
Province de <i>Liège</i>	20
Province du <i>Luxembourg</i>	21
Province de <i>Namur</i>	22
Journées des familles à Namur & LLN	23
Cinéma Projections-débats	27
Clôture littéraire et festive	29
Informations pratiques	31



Focus en ligne



- Faire face, à quoi et comment ?
- Faire face en famille
- Faire face en équipe (psycho-médico-social)
- Faire face avec nos aînés
- Tous égaux pour faire face ?



Faire face, à quoi et comment ?

Lundi 12 octobre

Chaque jour dans la rue, au supermarché, au restaurant, dans les gares, à l'entrée des écoles, les gestes "barrières", les masques et les gels hydroalcooliques nous rappellent la crise sanitaire mondiale que nous traversons. Crise sanitaire à laquelle se sont ajoutées une crise sociale et économique, et, pour certains, une crise des valeurs. Rapidement, nous avons compris que nous ne faisons pas simplement face à un nouveau virus, mais que nous vivons une expérience qui allait laisser des traces...

Pour inaugurer cette Semaine de la santé mentale consacrée au COVID-19, nous prendrons le temps d'évoquer ensemble les étapes importantes qui ont rythmé notre vie, du confinement au dé-confinement, jusqu'à ce jour.

Si nous sommes tous concernés par la pandémie, nous ne sommes pas tous impactés de la même manière, ni avec la même intensité. Chacun réagit de façon singulière aux événements qui se présentent et il y a toute une palette de possibilités. Un des points communs se situe sans doute dans le quotidien du confinement, rythmé par les annonces médiatiques journalières (nombre de contaminations/hospitalisations/décès) et les conférences du conseil national de sécurité. À l'incertitude du lendemain s'ajoutent parfois aussi la peur, l'angoisse, la colère, voire le détachement face à la situation.

Depuis le début de la crise sanitaire, 9 878 personnes* sont décédées du COVID-19, avec autant de familles endeuillées... De nombreuses personnes sont encore hospitalisées à ce jour, et d'autres continuent à souffrir des séquelles de la maladie.

* Relevé épidémiologique du 26/08/2020 disponible sur [Sciensano.be](https://sciensano.be).



Aux côtés des personnes directement touchées par le virus, il y a aussi toutes celles et ceux qui paient les conséquences de cette crise sanitaire, en termes d'emploi, de revenus, de logement, de relations familiales, de réalités professionnelles... Ces situations seront évoquées lors des FOCUS que nous réaliserons tout au long de la semaine du 12 au 16 octobre, et ce, sans faire l'impasse sur les personnes qui se sont adaptées aux mesures sanitaires « plus ou moins facilement », « plus ou moins bien ».

Depuis plusieurs mois, chacun a eu à vivre avec le virus certes, mais aussi avec ses propres émotions et celles des autres. D'où cette (double) question, centrale, pour inaugurer ensemble notre série de focus en ligne : " Faire Face, mais à quoi ? Et comment ? "

● **En ligne** | www.semaine-sante-mentale.be

Retrouvez-nous dès 10h sur [semaine-sante-mentale.be](http://www.semaine-sante-mentale.be) pour interagir avec :



Nicolas Marquis

Docteur et chercheur en sociologie, Chargé de cours à l'Université Saint-Louis de Bruxelles et Marie Curie fellow au Centre de recherche médecine, sciences, santé, santé mentale, société (CERMES3) de l'université Paris-Descartes.

&



Pierre Bouchat

Docteur et chercheur en psychologie sociale, Professeur invité à l'Université Libre de Bruxelles et l'Université Catholique de Louvain.

À découvrir en ligne dès le 12 octobre :

- **Un article consacré aux acteurs de santé mentale face au COVID-19.** Avec les contributions de **Frédérique Van Leuven**, Psychiatre au Centre psychiatrique Saint-Bernard à Manage et dans l'Équipe Mobile de Crise de la Région du Centre, **François Vilain**, Responsable de projet et expert du vécu pour l'asbl Psytoyens – Fédération d'associations d'usagers en santé mentale, et **Suzanne**, bénévole pour l'association, **Stéphanie Lemestré**, Coordinatrice de l'asbl Similes - Association pour les familles et amis de personnes atteintes de troubles psychiques, et **Sarah Crew**, proche et bénévole au sein de l'association.
- **Un article consacré aux ressources de santé mentale pour faire face au COVID-19 :** lignes d'écoute téléphonique, Psychologues de Première Ligne (PPL), Renforcement des équipes ambulatoires de soins en santé mentale, le Numéro vert de la Wallonie « 1718 », ... mais aussi le self-help, l'entraide, le soin communautaire et les soins plus spécialisés.



Faire face en famille

Mardi 13 octobre

Si la crise du COVID-19 a pu offrir un souffle nouveau voire des opportunités à certaines familles, d'autres ont été confrontées à de nombreuses contraintes et une bonne dose de mal-être. Qu'on se le dise, les vécus des familles sont très éclectiques. Ils varient selon les situations objectives de vie (lieu de vie, configuration familiale, statut socio-économique,...) et subjectives (relations à soi, à ses enfants, à ses émotions, histoire de vie...).

Au-delà des vécus singuliers, ces familles ont pourtant toutes un point commun : elles ont été confrontées à des changements radicaux en termes de rythme de vie, d'activités, de relations familiales, avec leur environnement extérieur... Pendant plusieurs mois, elles n'ont plus eu d'interactions - directes en tous les cas - avec tous ceux qui rythmaient leur quotidien tels les enseignants, les centres psycho-médico-sociaux (PMS), les écoles de devoirs, les clubs de loisirs...

Comment les familles ont-elles vécu la période de confinement, puis de déconfinement ? Se questionner sur la façon dont elles font face à la crise sanitaire depuis le début, c'est aussi inévitablement s'intéresser aux professionnels qui accompagnent d'ordinaire les familles. Eux aussi ont dû composer, du jour au lendemain, avec un cadre de travail - et de vie - extra-ordinaire ! Alors que l'humain constitue le premier "outil de travail" dans le secteur de l'aide et des soins au sens large, comment ont-ils fait pour continuer à prendre soin des familles dans un contexte de confinement ? Comment ont-ils abordé la phase de déconfinement, et que disent-ils de leurs pratiques aujourd'hui ?



● **En ligne** | www.semaine-sante-mentale.be

Retrouvez-nous de 12h à 13h sur [semaine-sante-mentale.be](http://www.semaine-sante-mentale.be) pour :



une conférence interactive avec [Isabelle Roskam](#)

“Familles et confinement : peut-on parler de burn-out parental ?”

Isabelle Roskam est Docteur en Sciences Psychologiques et Professeure en psychologie du développement à l'Université de Louvain en Belgique (UCLouvain). Depuis plusieurs années, elle reçoit des parents en consultation et dirige des études sur le développement de l'enfant et la parentalité. Avec la Professeure Moïra Mikolajczak, Isabelle Roskam s'est intéressée, dès le début de la crise sanitaire, à la santé mentale des parents, devenus du jour au lendemain confinés avec leurs enfants. Notamment à travers une étude réalisée auprès de 1300 parents belges francophones, nous ferons le point ensemble sur la situation des parents aujourd'hui : peut-on parler d'une explosion de burn-out parental suite aux mesures de confinement ? Que nous confient les parents, 6 mois après le début de la crise sanitaire ? Quelles ressources sont disponibles pour les parents en souffrance, et quelles politiques de prévention doit-on soutenir à leur égard ?

À découvrir en ligne dès le 13 octobre :

- **[L'A.M.O. “Le CAP” à Verviers](#)** : « Ce que la crise sanitaire révèle de nos métiers : peut-on parler de familles *compétentes*, pour une fois ? »
- **[Le Service de Santé Mentale de Tamines](#)** : « Prendre soin de la santé mentale des familles en période de crise sanitaire : l'expérience d'une équipe pluridisciplinaire en service de santé mentale ».
- **[Le Réseau Wallon de Lutte contre la Pauvreté](#)** : « Crise sanitaire et familles vivant dans la pauvreté : une double sanction ».
- **[L'équipe SOS Enfants de Namur](#)** : « Confinement et enfants victimes de maltraitance : quand le *chat* devient l'unique porte d'accès aux familles ».

Faire face en équipe (psycho-médico-sociale)

Mercredi 14 octobre

2 rendez-vous à ne pas manquer !

● En ligne | www.semaine-sante-mentale.be

Rendez-vous dès 10h pour interagir avec :



Thomas Périlleux

Sociologue, Professeur à l'Université Catholique de Louvain (CriDIS), Membre de l'Association freudienne de Belgique, Intervenant au CITES-Clinique du travail



Pierre Firket

Prof. Pierre Firket, Directeur du CITES, Clinique du Stress et du Travail, ISOSL Liège | Département Universitaire de Médecine Générale, Faculté de Médecine ULg



La crise sanitaire a provoqué d'importants changements dans la sphère du travail. Le secteur « psycho-médico-social » n'y a pas échappé ! Alors que le cœur des métiers du secteur psycho-médico-social est précisément d'être en lien, en proximité avec les personnes accompagnées (patients, usagers, membres), le confinement et les mesures prises dans le contexte de pandémie imposent de travailler davantage à distance - plus ou moins grande : en télétravail ou en limitant au maximum les contacts...

Cette mise à distance avec le public vaut également pour les relations aux collègues. Là où les échanges informels et les réunions d'équipe permettaient une certaine régulation, comment, aujourd'hui, continuer à se mettre au travail ensemble, au bénéfice des usagers ? Comment le responsable d'équipe peut-il favoriser la confiance et la coopération entre les membres de son équipe, particulièrement en période de crise ou d'après crise ? Est-ce que certaines compétences doivent être davantage activées et comment, face à des phénomènes nouveaux comme l'angoisse et l'incertitude, mais aussi face à des professionnels à bout de souffle ? Comment aborder en équipe les questions de sens au travail ou de conflits de valeurs découlant des situations vécues ? Comment faire avec la question de la centralité du travail dans la construction identitaire, là où certains ont fait face à du surinvestissement ou au contraire, un désinvestissement de la sphère professionnelle ?

La situation actuelle soulève certes des questions et de l'incertitude, mais elle pourrait aussi constituer des opportunités, tant pour les organisations que pour les travailleurs et les personnes accompagnées !

● En présentiel

Intervision de 13h à 15h30 à Namur ∞ Sur inscription (places limitées) :

Depuis de nombreuses années, Thomas Périlleux et Pierre Firket accompagnent des travailleurs et des équipes sur diverses questions liées au monde du travail.

À l'occasion de la Semaine de la santé mentale, ils invitent les responsables d'équipe (directeurs, coordinateurs, chefs d'équipe) à prendre part à un temps d'échanges et de réflexion (intervision) sur leur expérience depuis le début de la crise sanitaire.

Cette intervision s'adresse **à tous ceux qui exercent des responsabilités d'équipe dans le champ psycho-médico-social** (en service de santé mentale, hôpital général ou psychiatrique, CPAS, maison médicale...) qui souhaitent partager leur expérience avec d'autres. L'intervision aura lieu à huis clos pour vous permettre d'y déposer sereinement vos observations, vos ressentis, vos questions...mais aussi de partager les ressources que vous avez déjà développées et qui sait, vos prochains défis ! Bienvenue !

Infos pratiques



Mercredi 14 octobre
de 13h à 15h30



À Namur - Une fois votre inscription confirmée, vous recevrez les indications précises sur le lieu.



P.A.F : 20 €

Pour participer : merci de compléter le formulaire en ligne pour le 4 octobre au plus tard

Le nombre de participants sera limité à 15 dans le respect des mesures sanitaires en vigueur. Le groupe sera constitué de manière à garantir une diversité institutionnelle parmi les participants.

A grayscale photograph of a person with glasses looking out a window with horizontal blinds. The person is seen from the side, looking towards the right. The window is the central focus, with light coming through the blinds. The background is a plain wall.

Faire face avec nos aînés

Jeudi 15 octobre

La crise que nous traversons a touché de plein fouet nos aînés, leurs familles, mais aussi les soignants qui les accompagnent au quotidien. Confinées, coupées de l'extérieur, les institutions résidentielles pour personnes âgées ont vécu des mois très, très difficiles depuis le début de la crise sanitaire en mars.

L'isolement pour les uns, la peur du virus pour les autres, la souffrance d'être séparé de ceux qu'on aime... ont eu un effet certain sur la santé mentale des aînés et de leur entourage - familles et soignants. Mais ce qui frappe dans les témoignages, c'est la résilience des aînés et de celles et ceux qui sont à leurs côtés depuis des mois, leur capacité à rester debout, vivant, alors que tant d'éléments concourraient à les déstabiliser.

Des aînés, des soignants et des familles, ainsi que des intervenants de terrain, ont accepté de partager leurs vécus et expériences de ces derniers mois, tout comme les ressources développées pour tenter de *comprendre* (du latin *cum prehendere* "prendre avec") la souffrance psychique qui découle de cette crise sanitaire sans précédent. Une précieuse contribution pour laquelle nous les remercions déjà.

● **En ligne** | www.semaine-sante-mentale.be

Rendez-vous dès 10h pour interagir avec :

- **Pierre Gobiet** - Psychologue, Coordinateur de l'Initiative Spécifique « Personnes Agées » du Service de Santé Mentale « L'Espoir » à Malmédy
- **Pallium asbl** - Plate-forme de concertation en soins palliatifs du Brabant wallon
- **Respect Seniors asbl**

A photograph of a person sitting on a sidewalk at night. The person is wearing a dark jacket and a red beanie. They are holding a blue bag. In front of them is a sign that reads "SVP SANS ARGENT VOUS DEMANDE UNE PIÈCE OU UN TICKET RESTAURANT MERCI". The background is a blurred city street with lights.

Tous égaux pour faire face ?

Vendredi 16 octobre

Depuis le début de la crise sanitaire, les médias ont relayé les nombreux élans de solidarité envers les personnes isolées, les aînés confinés à domicile, ou encore les plus fragiles. Nous pouvons nous en réjouir !

Et pourtant ... Ces élans de solidarité ne doivent passer sous silence toutes celles et ceux qui ont été particulièrement "abîmés" par cette crise. Des associations telles la Fédération des Services Sociaux, le Réseau Wallon de Lutte contre la Pauvreté ou la Fédération des Maisons Médicales, ont rapidement sonné l'alarme sur l'état d'urgence dans lequel ont basculé des milliers de personnes.

Il est un fait que les déterminants sociaux de la santé mentale - le logement, la famille, les liens sociaux, l'enseignement, l'accès aux soins de santé (mentale)... - ne nous rendent pas tous égaux pour faire face à la crise sanitaire du COVID-19. La crise a sans nul doute révélé un nombre criant d'inégalités, parfois même de façon insupportable.

En ce vendredi veille du 17 octobre décrété "Journée internationale de lutte contre la pauvreté", nous ne pouvons faire l'impasse sur la fragilisation, matérielle et psychique, grandissante, d'une partie de la population. Des acteurs de terrain mettront en lumière les enjeux socio-politiques inhérents à cette crise du COVID-19 ainsi que les leviers d'actions possibles pour faire face aux inégalités. Ces acteurs plaident pour davantage d'attention à la santé mentale de ces personnes particulièrement mises à mal, sous différentes formes. Ils attirent également notre attention sur les situations où urgence sociale et urgence psychique flirtent ensemble, jusqu'à s'entremêler parfois, au plus grand désarroi des intervenants psycho-sociaux...



On vous en parle ?

● En ligne | www.semaine-sante-mentale.be

Rejoignez-nous dès 10h sur www.semaine-sante-mentale.be pour un temps d'échanges et de réflexion autour d'un dispositif d'écoute et d'orientation (le Numéro Vert de la Wallonie, le 1718) alliant service public et associatif, qui a vu le jour pendant le confinement.

Avec les contributions du Réseau Wallon de Lutte contre la Pauvreté (RWLP) et du Call center du numéro vert de la Wallonie, le 1718 (Service Public de Wallonie).



Agenda des rencontres locales



- Brabant Wallon
- Hainaut
- Liège
- Luxembourg
- Namur

*Informations
détaillées &
carte interactive
ici*



Brabant Wallon

Lundi 12 octobre
De 13h à 17h
Lasne

Jeudi 15 octobre
De 9h à 12h30
Mélin

Service de Santé
Mentale "Entre Mots"
de la Clinique Saint
Pierre d'Ottignies et
asbl "Nos Oignons"

Fermes ouvertes
"Nos Oignons d'Entre
Mots" vous emmène à
la découverte de
l'agriculture sociale

Samedi 10 octobre
De 17h à 22h
Ottignies
(en présentiel)

Jeudi 15 octobre
De 13h30 à 16h45 (en
ligne)

OD FOR BE en
partenariat avec
ESPERANCES Asbl

**Documentaire,
conférence, témoignage**
Open Dialogue for
Belgium"
Une thérapie humaniste
qui aide à la guérison des
psychoses

Mardi 13 octobre
De 11h à 13h
De 13h à 14h

Initiative Spécifique
Personnes Âgées du
Service de Santé
Mentale de
Louvain-la-Neuve

**Conférence et
échange dinatoire**
"Coronavirus et santé
mentale : regards
croisés personnes
âgées et soignants"

Mardi 13 octobre
De 14h à 17h

Institut Cardijn LLN
(HELHa)

Après-midi d'échanges
Sensibilisation des
futurs assistants
sociaux : échanges
autour des pratiques
d'aide et de soins en
contexte COVID-19



Mercredi 14 octobre
De 10h à 13h
Noirhat

Asbl « Nos Oignons »

**Visites et immersion en
maraîchage,
témoignages et
échanges**

De 14h à 17h- Haut-
Ittre

Agriculture sociale :
ateliers collectifs de
maraîchage et savoir-
faire paysan à la ferme

Lundi 12 octobre
De 9h à 12h30
Ittre

Le CPAS de Tubize &
l'Asbl "Nos Oignons"

Fermes ouvertes :
"Vaches et bourraches"
vous emmène à la
découverte de
l'agriculture sociale

Hainaut

Jeudi 15 octobre
Mons

Bulle d'OxyGEM

Atelier visuel visant à établir le lien entre entraide mutuelle et prévention

Lundi 12 octobre
De 10h à 12h
Haine-Saint-Paul

Service de Santé Mentale de Haine-Saint-Paul

Table-ronde
"Suivi des A.I.C.S. pendant et après le confinement"

Mardi 13 octobre
De 10h à 12h
Haine-Saint-Paul

Service de Santé Mentale de Haine-Saint-Paul

Table-ronde
"Co-vide"

Jeudi 15 octobre
De 10h à 12h
Haine-Saint-Paul

Service de Santé Mentale de Haine-Saint-Paul

Table-ronde
"Covid-19... échange sur nos pratiques"

Mardi 13 octobre
Mercredi 14 octobre
De 10h à 15h
Tournai

CRP Les Marronniers

Parcours à travers la ville
Le confinement... émoi

Jeudi 15 octobre
De 9h30 à 12h
Montigny-le-Tilleul

Plate-Forme de Concertation en santé mentale des Régions du Centre et de Charleroi (PFRCC) & RHESEAU

Invitation à la Commission Jeunesse - Travail avec les enfants/adolescents en contexte de pandémie (covid-19)



Mardi 13 octobre
De 10h à 16h
Mons

Psytoyens Asbl

**Salon des associations
"Entr&Aide"**

Horaires &
thématiques à
consulter en ligne
www.rheseau.be

Rhéseau, ONE,
CLPSCT, PfpCSm,
PFRCC, Wallonie/AVIQ

**Vidéos, outils &
témoignages en ligne**
Agir à temps... faire
appel au réseau !

Vendredi 16 octobre
De 8h30 à 16h30
Mons

Université de Mons

**Journée de réflexion
clinique**
Santé mentale en état
d'urgence :
Si on tirait parti des
Crises !

Mardi 13 octobre
De 9h à 12h30
Enghien

Le CPAS de Tubize &
l'asbl "Nos Oignons"

Fermes ouvertes :
"Vaches et bourrache"
vous emmène à la
découverte de
l'agriculture sociale

Du samedi 10 octobre
au samedi 17 octobre
Horaires et lieux en
ligne sur :
maisonculturetournai.com
artetessaitounai.com
Tournai

Le Centre Local de
Promotion de la Santé
du Hainaut Occidental
Asbl
Le CRP les
Marronniers
Le Réseau Assuétudes
zone 1 (La CAHO)
Le projet FreeDom
Formbox
La Maison de la culture
de Tournai

**Films, découverte de
projets et
d'institutions,
exposition, parcours-
photo...**
"Vision trouble"
Une semaine pour
s'interroger sur son
rapport à l'alcool

Liège

Du lundi 12 octobre au vendredi 16 octobre De 10h à 17h Herstal	AIGS (Herstal)	Expo Sortez couverts ! Les métiers du social à l'épreuve du confinement
Vendredi 16 octobre De 14h jusqu'en soirée Liège	CRF Club André Baillon L' Autre Lieu & Psymages Point Culture Liège	Film&débat/vernissage /expo/table d'hôtes Images de la folie ordinaire
Du mardi 13 octobre au dimanche 18 octobre De 10h à 17h Verviers	Centre de Rééducation Socioprofessionnelle de l'Est	Expo "Des photos et des mots" sur le thème du confinement
Mercredi 14 octobre De 14h à 16h Liège	ISoSL, secteur Santé mentale La Licorne, Prévention & Santé, axe Transitions	Intervision L' accompagnement des jeunes au temps du Covid-19
Jeudi 15 octobre De 9h à 17h Province de Liège	ISoSL - CHS L'Accueil - Positive Agritude	Journée découverte Du vert pour aller mieux : intégration de la personne fragilisée au sein du monde agricole

Lundi 12 octobre
De 9h à 18h
Hannut

Asbl Ombrage

**Journée portes-
ouvertes et initiations
aux ateliers
thérapeutiques**

Mercredi 14 octobre
De 8h30 à 15h30
Seraing

Groupement
Territorial pour la
Santé Mentale à
Seraing

**Journée de réflexion
Bricolage sur la marge :
la crise du Covid-19
comme dépassement**

Mardi 13 octobre
De 9h à 12h (1ère
plage) & de 13h à 16h
(2ème plage)
Liège

ISoSL Secteur A, en
partenariat avec En
Route Asbl et
Psytoyens

**Ateliers interactifs,
échanges et
informations
Covid ou pas covid, la
Pair Aidance avance**

Luxembourg

Du lundi 12 octobre
au samedi 17 octobre
En ligne sur
www.crf-lacordee.com

CRF La Cordée

**Recueil de témoignage
et de partage**
Encore plus en cette
période de Covid-19, la
santé mentale, c'est
l'affaire de tous !
Et si nous prenions le
temps de déstigmatiser ?

Lundi 12 octobre
De 9h à 16h30
Habay-la-Neuve

La plateforme
wallonne d'appui à
l'agriculture sociale
Province du
Luxembourg & Accueil
Champêtre en
Wallonie & Cera

Journée découverte
Agriculture et social :
une alliance qui a du sens

Dès le mardi 13
octobre
En ligne

Réseau de soins en
santé mentale pour les
enfants et les
adolescents de la
Province du
Luxembourg appelé
Matilda

Projet vidéo
Donnons la parole aux
enfants !

Namur

Vendredi 16 octobre
De 14h à 16h
Loyers (en présentiel)
ou en ligne

Réseau santé Kirikou

Table-ronde

Comment s'organiser
pour éviter les ruptures
dans une trajectoire de
vie et de soins d'enfant
ou d'adolescent ?

Informations
détaillées &
carte
interactive ici





Journées des familles



- Conte
- Jeu de société
- Webdocumentaire



Namur (10/10) & LLN (17/10)

Le “Livre Trésor” : conte pour les enfants (5-7 ans) accompagnés de leurs parents

Dans la forêt, par un matin frais, les fleurs ouvrent timidement leurs pétales. CRIC, CRAC, CROC, un œuf se brise et ... un petit lapin surgit !... » C’est avec ces mots que notre conte initiatique commence. Il a pour ambition de rassembler les petits (5-7 ans) et leurs parents autour d’un « livre-trésor » créé sur le thème des émotions.

L' Atelier Césame dépend du Service de Santé Mentale de Jolimont. C'est un lieu d'accueil, de reconstruction de soi, de socialisation et d'expression par le média artistique. Depuis 2016, les artistes-participants de l'Atelier Césame portent le projet "Livre Trésor", de la création du livre en tissu lui-même jusqu'à la lecture-animation du conte. Un très beau projet pour aller à la rencontre des jeunes enfants sur la question des émotions !



Samedi 10 octobre

au Point Culture de
Namur > “Le DELTA”,
1er étage, Avenue
F.Golenvaux, 18 à 5000
Namur
De 10h30 à 11h30
(lecture du conte suivie
d’un échange) - accueil
dès 10h00

Samedi 17 octobre

au Point Culture de
Louvain-la-Neuve >
Place Galilée 9/9A à 1348
Ottignies-Louvain-la-
Neuve
De 10h30 à 11h30
(lecture du conte suivie
d’un échange) - accueil
dès 10h00.

Gratuit mais inscription indispensable auprès du CRéSaM : 081/25.31.40 ou cresam@cresam.be (merci de préciser le jour souhaité). En partenariat avec PointCulture

 [pointculture](https://www.instagram.com/pointculture)

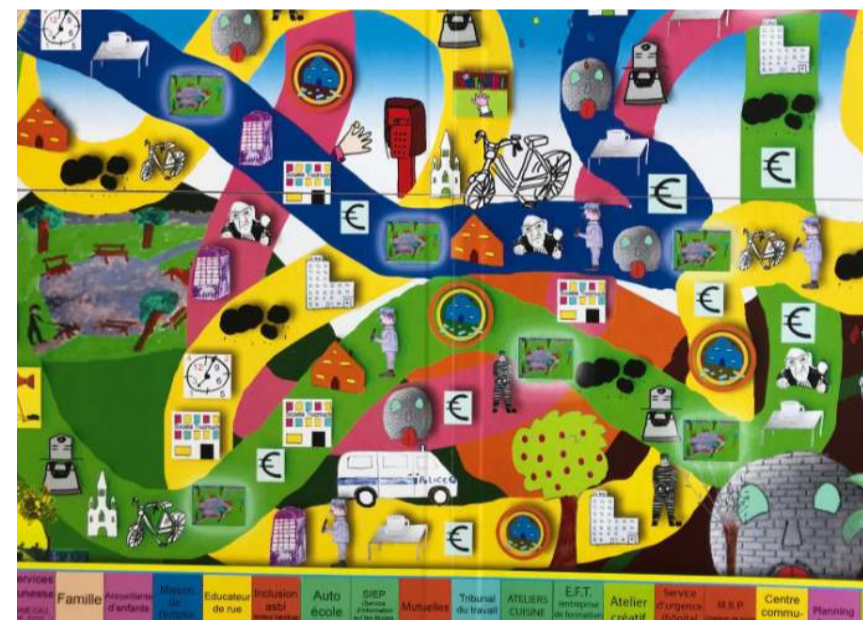


“Entraide & Moi”: jeu de société pour les enfants (dès 12 ans) et les parents

Ce jeu est l’outil indispensable pour mieux se mettre à la place des personnes en souffrance et mieux comprendre la diversité des offres de soins.

"Entraide & MOI" ouvre la réflexion et valorise l’entraide et l’empathie dans le champ psycho-social et communautaire. Se mettre à la place de l’autre, collaborer, s’ouvrir, prendre connaissance de l’étendue de l’offre de soin grâce à un répertoire étoffé, telles sont les opportunités que vous apportera ce jeu.

Le jeu a été développé par le Service Psychiatrique à Domicile (SPAD) “Saccado” (asbl L’Entre-Temps - La-Louvière), l’association d’usagers en santé mentale “Osons!” (Région du Centre), l’asbl Psytoyens et le Réseau Mosaïque.



Samedi 10 octobre

au Point Culture de Namur > “Le DELTA” (1er étage), Avenue F.Golenvaux, 18 à 5000 Namur)
De 14h00 à 15h30 - accueil dès 13h30

Samedi 17 octobre

au Point Culture de Louvain-la-Neuve > Place Galilée 9/9A à 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve
De 14h00 à 15h30 - accueil dès 13h30.

Gratuit mais inscription indispensable auprès du CRéSaM : 081/25.31.40 ou cresam@cresam.be (merci de préciser le jour souhaité). En partenariat avec PointCulture

 pointculture



“HORS-PISTE”: webdocumentaire dès 14 ans

Le webdoc “HORS-PISTE”, c’est le parcours d’une jeune fille depuis son enfance jusqu’à l’âge adulte. À travers différentes “capsules”, le « spect-acteur » voyage dans le parcours de vie d’Elise. On découvre ses pensées, les étapes importantes de sa vie, ses proches, mais aussi la relation qu’elle entretient avec sa maladie.

L’objectif est de parler de santé mentale depuis la perspective des personnes concernées et des personnes rencontrées sur leur chemin de vie. Le webdoc a été entièrement conçu par des adolescents et des adultes ayant un parcours en hôpital psychiatrique et des infirmières et ergothérapeutes en santé mentale. Par leurs regards croisés sur les problèmes de santé mentale, ils souhaitent lever les tabous qui existent encore aujourd’hui lorsqu’on parle de souffrance psychique, en sensibilisant les jeunes et les moins jeunes.

Les institutions partenaires du projet sont l’hôpital psychiatrique du Beau Vallon (Saint-Servais, Namur) & Action Médias Jeunes (AMJ), organisation de Jeunesse en éducation aux médias (Namur). Le projet a été soutenu par la Fédération Wallonie-Bruxelles et la Province de Namur (“Accès à la culture pour tous”).



Samedi 10 octobre

au Point Culture de Namur > “Le DELTA” (1er étage), Avenue F. Golenvaux, 18 à 5000 Namur)
De 16h30 à 18h00 - accueil dès 16h00

Samedi 17 octobre

au Point Culture de Louvain-la-Neuve > Place Galilée 9/9A à 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve
De 16h30 à 18h00 - accueil dès 16h00

Gratuit mais inscription indispensable auprès du CRéSaM : 081/25.31.40 ou cresam@cresam.be (merci de préciser le jour souhaité). En partenariat avec PointCulture





Cinéma



Projections-débats
"La forêt de mon père"
de Véro Cratzborn



Projections-débats : “La forêt de mon père” de Véro Cratzborn



Synopsis :

Gina, 15 ans, grandit dans une famille aimante en lisière de forêt. Elle admire son père Jimmy, imprévisible et fantasque dont elle est prête à pardonner tous les excès. Jusqu’au jour où la situation devient intenable : Jimmy bascule et le fragile équilibre familial est rompu. Dans l’incompréhension et la révolte, Gina s’allie avec un adolescent de son quartier pour sauver son père.

Pour son premier long-métrage, Véro Cratzborn signe une œuvre touchante, qui se veut accessible au grand public afin de lever un voile sur une réalité encore peu connue, celle des enfants de parents vivant avec un trouble de santé mentale.

C’est avec enthousiasme que l’équipe de la Semaine de la santé mentale en Wallonie s’associe aux projections-débats de “La forêt de mon père” pour vous offrir un moment de découverte et d’échanges sur un sujet d’importance !

En partenariat avec Similes Wallonie - association de proches et amis de personnes vivant avec un trouble psychique, Psytoyens asbl - association d’usagers en santé mentale, Le Funambule asbl et Etincelle asbl – association visant à reconnaître les enfants comme sujets de leurs rencontres.

Les places sont en vente directement auprès du cinéma/lieu de diffusion qui assure la projection du film.

Dates et lieux des projections

12/10

Hotton
Cinéma Plaza
20h

13/10

Welkenraedt
Centre Culturel
20h

15/10

Louvain-la-Neuve
Cinéscope
20h

15/10

Tamines
Caméo
19h

16/10

Tournai
Imagix
19h



Clôture littéraire
&
festive



À Namur
16/10

Vendredi 16 octobre
après-midi

Vendredi, c'est la fête !
Pour clôturer ensemble
cette 6ème édition de la
Semaine de la santé
mentale, nous vous
préparons une belle
après-midi, à Namur !

Bloquez la date dans
votre agenda, nous vous
tiendrons informés du
programme
prochainement !



Informations pratiques



Pour participer aux activités, rien de plus simple !



Focus en ligne

Pour participer aux conférences et consulter des contenus en ligne : semaine-sante-mentale.be



Rencontres locales

L'inscription se fait directement auprès des services organisateurs. Merci de vous référer au site semaine-sante-mentale.be pour connaître les détails pratiques de chaque rencontre locale



Journées des familles

Inscrivez-vous auprès du CRéSaM : 081/25.31.40 ou cresam@cresam.be



Cinéma

Les tickets d'entrée sont disponibles auprès des cinémas partenaires



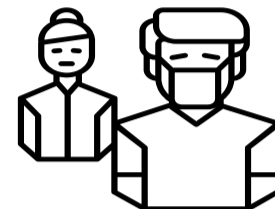
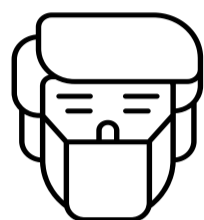
Clôture littéraire & festive

Restez curieux ! Plus d'informations prochainement

Pour tout savoir sur la semaine :

www.semaine-sante-mentale.be

Informations liées au COVID-19 :



En ce contexte particulier de pandémie, nous invitons chacun.e à appliquer soigneusement les gestes barrières, à respecter les mesures d'hygiène et autant que possible la distanciation physique lors des activités.

Les mesures gouvernementales et locales pouvant changer rapidement, nous vous rappelons de bien vérifier auprès de chaque organisateur d'événement en présentiel (Rencontres Locales, Intervision, Cinéma, Journées des familles, Clôture littéraire et festive) que celui-ci a bien lieu. Sur place, nous vous invitons également à respecter les consignes des organisateurs concernant la limitation de la propagation du COVID-19 (mesures d'hygiène, gestes barrières, distanciation physique, mesures spécifiques en fonction du lieu ...)

À l'heure où nous bouclons ce programme, nous nous enthousiasmons déjà de l'énergie déployée par les services et associations actives en santé mentale, les cinémas partenaires, Point Culture,...afin de faire de cette édition particulière une Semaine aussi enrichissante qu'agréable ! Nous vous souhaitons de belles rencontres, en virtuel ou en "vrai" !

Un renseignement ? Une question ?

cresam@cresam.be
081/25.31.40

La **Semaine de la santé mentale en Wallonie** est une initiative du Centre de Référence en Santé Mentale asbl, CRéSaM, avec le soutien de la Région wallonne, et de l'Agence pour une Vie de Qualité (AViQ)

