

Stress et attachement

Une conférence de Blaise PIERREHUMBERT le 15 novembre à Sambreville

Comment notre réaction au stress est-elle liée aux expériences de l'enfance et aux réponses apportées par l'entourage ? Blaise Pierrehumbert, l'un des plus grands spécialistes mondiaux de la théorie de l'attachement, explicitera ces rapports lors d'une conférence ouverte à tous, le 15 novembre au Pavillon du Parc d'Auvelais.

Stress et attachement forment un couple indissociable : déjà chez le bébé, les comportements d'attachement sont fortement activés lors d'expériences stressantes. La façon dont l'entourage va répondre peut s'imprégner profondément : suis-je digne de l'intérêt des autres, de leur affection, de leur empathie ? Pouvoir ressentir le stress dans son corps et exprimer une demande de réconfort dépend ainsi de l'expérience.

Dans un parcours de résilience, des adultes ayant été particulièrement malmenés dans l'enfance peuvent manifester un certain clivage entre leur ressenti subjectif et la réponse de leur corps en situation de stress. Quand le corps et le psychisme racontent des histoires différentes, il y a là une trace manifeste des expériences de l'enfance.

Docteur en Psychologie, Professeur d'université, membre du Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent de Lausanne, Blaise Pierrehumbert est l'auteur de nombreux ouvrages sur l'attachement et travaille depuis de nombreuses années avec Boris Cyrulnik, parrain de l'Observatoire de la Résilience de Sambreville.

Quand ? Le 15 novembre à 19h30.

Où ? au Pavillon du Parc d'Auvelais (Sambreville).

Ouvert à tous, entrée gratuite.

Infos : resilience.sambreville@gmail.com

Une initiative de l'Observatoire de la Résilience Boris Cyrulnik, en collaboration avec l'ASBL IDEF et la commune de Sambreville.



Une conférence de Blaise Pierrehumbert

Docteur en Psychologie, Professeur d'université, membre du Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent de Lausanne

le 15 novembre 2022 à 19h30
au Pavillon du Parc d'Auvelais (Sambreville)

*Une initiative de l'Observatoire de la Résilience Boris Cyrulnik,
en partenariat avec l'IDEF et la commune de Sambreville*

Infos : resilience.sambreville@gmail.com

Entrée gratuite