



## Bien-être et santé mentale des enfants et des jeunes

# À nous de jouer ! La parole aux jeunes

**Le droit à la participation**, vous en avez déjà entendu parler ? Pour élaborer une bonne politique (= loi, règlement, etc. du gouvernement), il est extrêmement important que les enfants, les adolescents et leur entourage **puissent s'exprimer**. D'abord parce que c'est un droit. Ensuite, parce que la participation des enfants, des jeunes et de leurs proches permet d'améliorer considérablement leur prise en charge à l'avenir. Ils le disent eux-mêmes, « participer » leur donne un **sentiment d'appartenance et d'existence** au sein de notre société. Les jeunes savent mieux que quiconque ce qu'ils vivent et ressentent.

Pour cette raison, nous mettons en place un nouveau groupe de travail avec des enfants, des jeunes, des proches et des professionnel·le·s sur la participation dans le cadre du **COMité** pour une nouvelle politique de **Santé Mentale** pour les **Enfants** et les **Adolescents** (= COMSMEA). Qu'est-ce que c'est ? Un Comité qui rédige des avis importants sur lesquels le gouvernement peut s'appuyer.

### À quoi vous attendre ?

Nous mettons en place un groupe de travail, tous ensemble, avec des enfants, des jeunes, des proches et des professionnel·le·s. L'objectif est de **soutenir une participation des enfants, des jeunes et de leurs proches au niveau politique**.

En 2024, ce groupe de travail se réunira deux fois à Bruxelles. Lors d'une première rencontre, l'idée sera de faire connaissance et de réfléchir ensemble. Lors d'une deuxième rencontre, il s'agira d'élaborer de manière plus précise la stratégie et les actions que le groupe souhaitera mettre en place.

### Intéressé·e ?

- Tu as moins de 24 ans ?
- Vous êtes proche d'un jeune de moins de 24 ans ?
- Vous travaillez quotidiennement avec des enfants ou adolescents (travailleur·euse social·e, médecin, professeur·e, responsable politique, chercheur·euse, etc.) ?
- Le droit à la participation vous tient à cœur ?
- Vous souhaitez vous impliquer activement dans la politique de santé mentale ?

**Faites partie de l'aventure  
et rejoignez notre groupe de travail sur la participation !**

**Comment participer ?** Cliquez [ici](#) pour soumettre votre participation **avant le 30 avril**.

Pour toute question ou commentaire, veuillez contacter Erin Dujeu, chargée de projet pour la participation des jeunes et de leur entourage du Réseau Santé Kirikou.

✉ e.dujeu@kirikou.be

☎ 0460 97 20 89

**N'hésitez pas à diffuser cet appel au plus grand nombre.**

Nous vous remercions vivement de l'intérêt que vous portez à la participation des enfants, des jeunes et de leurs proches !



Volksgezondheid  
Veiligheid van de Voedselketen  
Leefmilieu

