

## Fiche action D.6

**Promotion de la bonne santé mentale :** Soutenir les démarches de déstigmatisation de la souffrance et/ou du soin psychiques.

### CONSTAT

#### Enjeux et besoins

- Constat de la FWPS issu de leur plaidoyer politique 2024 : « *En tant qu'acteurs de promotion de la santé, les organismes membres de la FWPS sont particulièrement inquiets du manque de clarté actuel en ce qui concerne la répartition entre les entités fédérées, des compétences liées à la santé et au bien-être des enfants et des jeunes en Wallonie.* ».
- Soutenir les démarches de psychoéducation sur le trouble du sommeil. C'est une problématique de santé importante chez les adolescents avec des répercussions fortes au niveau de leur santé mentale.

#### États des lieux

- La promotion de la santé et la prévention sont deux stratégies complémentaires, mais différentes par leur origine et leur principe d'action.
- L'état de santé psychique des enfants au cours de leur développement va dépendre de leurs capacités à mobiliser des ressources internes (propres à eux-mêmes) et externes (famille, professionnel-le-s, etc.). L'enfance est une période pertinente pour adopter un comportement salutogène.

### PROJET

#### Objectifs

- **Action 1 :** Mettre dans l'agenda des partenaires la conception et la réalisation d'actions de promotion de la bonne santé mentale.
- **Action 2 :** Développer et soutenir des alliances de partenaires autour de projets de promotion de santé mentale chez les enfants, les adolescents et les jeunes adultes.  
*Exemple : dans le monde scolaire, via les services de promotion de la santé à l'école (PSE)*
- **Action 3 :** Soutenir les actions de prévention en assuétudes pour les adolescents de 10 à 15 ans, notamment en milieu scolaire.  
*Par exemple : Prévention à l'abstinence, en RDR, etc.*
- **Action 4 :** Mobiliser les moyens de la convention PPL autour d'actions de prévention et de promotion d'une bonne santé mentale (fonction 1) ? (action à un niveau micro/secteur autre que les assuétudes)

#### Fiches d'actions associées

- Fiche B5 relative à la gouvernance
- Fiche B3 relative à l'interconnaissance
- Fiche C8 relative à l'approche Bio-Psycho-Sociale -
- Fiche E1 relative au suivi des programmes d'activité

#### Public-cible

- Les professionnels de l'E/A des axes 1, 2 et 3.
- Autorités politiques.
- Les enfants et adolescents (et leurs proches).

### FAISABILITÉ

#### Conditions de mise en oeuvre

- Néant

#### Risques /points de vigilance

- Néant

#### Moyens nécessaires

- Moyens budgétaires et opérationnels de la convention B4 et de la convention PPL de l'INAMI.

### MISE EN ŒUVRE

#### Territorialisation

- Territoire de la province de Namur.

#### Porteur de l'action /acteurs à mobiliser

- Les professionnels de l'E/A des axes 1, 2 et 3
- Les responsables des services des axes 1, 2 et 3
- Les responsables des programmes d'activité financés par la convention B4 du réseau
- Les fonctions stratégiques du RSK
- Le comité de réseau

#### Autres projets liés à l'action

- CLPS de Namur.
- FWPS.
- Plan wallon de la promotion de la santé.
- Projets impulsés par CRéSaM (Ex : semaine de la santé mentale dont l'objectif repose sur 4 axes : Faire connaître – Informer – Sensibiliser – Encourager).
- Projets impulsés par Rasanam autour d'une approche d'aide et de soin liée aux assuétudes.

#### Expériences et ressources

- Ressources internationales :
  - [https://promotionsante.ch/sites/default/files/2022-11/Rapport\\_009\\_PSCH\\_2022-11\\_-\\_Promotion%20de%20la%20sant%C3%A9%20pour%20et%20avec%20les-%20adolescent-e-s%20et%20les%20jeunes%20adultes.pdf](https://promotionsante.ch/sites/default/files/2022-11/Rapport_009_PSCH_2022-11_-_Promotion%20de%20la%20sant%C3%A9%20pour%20et%20avec%20les-%20adolescent-e-s%20et%20les%20jeunes%20adultes.pdf)
  - [https://promotionsante.ch/sites/default/files/2022-11/Rapport\\_008-PSCH\\_2022-11\\_-\\_Promotion%20de%20la%20sant%C3%A9%20pour%20et%20avec%20les-%20enfants.pdf](https://promotionsante.ch/sites/default/files/2022-11/Rapport_008-PSCH_2022-11_-_Promotion%20de%20la%20sant%C3%A9%20pour%20et%20avec%20les-%20enfants.pdf)

#### Proposition de calendrier

- Actions menées en continu.