GUIDE SANTÉ MENTALE ET ASSUÉTUDES

ENTRAIDE, ACCOMPAGNEMENT ET SOINS

NAMUR
ÉDITION 2025

réseau santé namur
Plate-forme namuroise Concertation en santé mentale
réseau santé KIRIKOU
RASANAM

TROUVER SOUTIEN & ENTRAIDE

TÉLÉ ÉCOUTE

- Télé-Accueil: 107
- SOS Suicide : 0800/32.123
- Écoute-enfants : 103
- Respect Seniors : 0800/30.330
- Violences conjugales : 0800/30.030
- Violences sexuelles : 0800/98.100
- Infor-drogues : 02/227.52.52
- Écoute école : 0800/95.580
- Surdi-écoute : www.ffsb.be/surdiecoute

SOUTIEN EN LIGNE

- www.aide-alcool.be
- www.aide-aux-joueurs.be
- www.maintenantjenparle.be
- www.parlonsen.be
- www.trajet-tdah.be
- www.trouverdusoutien.be

INFORMATIONS & SENSIBILISATION

PSYNAM
Actions de sensibilisation proposées par des psychologues conventionnés à destination du grand public.
www.psynam.be

SECTEUR JEUNESSE

Étincelle asbl
Espace de soutien pour les jeunes dont un proche est en souffrance psychique :
www.etincelleasbl.com - 0474/088.007

Maison de l'adolescent (MADO) :
081/776.483

Services d'actions en milieu ouvert (AMO) : www.monamo.be

GROUPES DE PAROLE POUR USAGERS

Dispositifs généralistes
- La ligue des usagers des services de santé (LUSS ASBL) : 081/ 744.426

Dispositifs en santé mentale
- Le funambule (bipolarité) : www.bipolarite.org - 0492/567.931
- SOS Burn out : www.sosburnout.be - 081 39 72 00
- MIATA (troubles des conduites alimentaires) : 0474/ 444.835

Dispositifs en assuétudes
- Alcooliques Anonymes (A.A.) : 078/152.556
- Vie Libre : 061/414.509
- Narcotiques Anonymes (N.A.) : 0488/706.575

GROUPES DE PAROLE POUR PROCHES

Dispositifs en santé mentale
- SIMILES - Association de proches d'usagers en santé mentale www.similes.org - 04/344.45.45
- Pétales Belgique ASBL (Association de parents d'enfants présentant des troubles de l'attachement) - www.petalesbelgique.org

Dispositifs en assuétudes
- Phénix - service Famille (Namur) – 081/225.691
- Destination (Dinant) : 082/228.543
- L'Autre sens (Beauraing) : 0473/821.967
- Le Répit (Couvin) : 060/346.586
- Vie Libre : 061/414.509
- Groupes Al-Anon (famille) et Alateen (enfants et adolescents) : 02/216.09.08
- Zéphyr (Auvelais) : 071/897.501

ÊTRE ACCOMPAGNÉ / ME SOIGNER

EN CONSULTATION

LES SERVICES DE SANTÉ MENTALE (SSM)

Dispositifs en santé mentale
- Lieux de consultations psychologiques, psychothérapeutiques, psycho-sociales, psychiatriques, logopédiques et de psychomotricité.
- Ouverts à tous. Ils offrent des suivis accessibles financièrement. (tarif réduit pour public précarisé).
- Composés d'une équipe : psychiatre, pédopsychiatre, psychologue, assistant social, agent de liaison, logopède, psychomotricien…
- Généralement un premier rendez-vous est fixé pour analyser la demande et proposer un suivi adéquat après concertation en équipe.

Namur
- SSM d'Andenne : 081/776.838
- SSM de Gembloux : 081/776.793
- SSM de Tamines : 081/776.840
- SSM Namur-Astrid : 081/776.713
- SSM Namur-Balances : 081/776.712
- SSM SéLINa Jambes : 081/305.929

Dinant
- SSM de Beauraing : 081/776.827
- SSM de Ciney : 081/776.825
- SSM de Dinant : 081/776.837
- SSM de Jemelle : 081/776.841

Philippeville
- SSM de Couvin : 081/776.824
- SSM de Florennes : 081/776.831

Les services spécialisés
Pour jeunes :
- SSM de Ciney : 081/776.825
- SSM Namur-Balances : 081/776.712
- SSM SéLINa Jambes : 081/305.929

Pour personnes âgées :
- SSM « Avec Nos Aînés » (ANA) : 081/776.733

Pour personnes réfugiées et/ou demandeurs d'asile :
- SSM « Clinique de l'Exil » : 081/776.819

Pour auteurs d'infractions à caractère sexuel :
- AICS – SSM de Dinant : 081/776.837

SOS ENFANTS

- Des équipes qui accompagnent dans les moments où la maltraitance est présente ou risque de l'être.

Namur : 081/225.415
Dinant : 081/776.805

+
- Se renseigner aussi via : médecins généralistes, maisons médicales et réseau ALTO (assuétudes) ou un service social de votre région.
- Centres de planning familial (Education à la Vie Relationnelle Affective et Sexuelle) : *www.monplanningfamilial.be*
- Centres de consultations privés.

LES SERVICES DE CONSULTATION PSYCHO-MÉDICO-SOCIALE

Dispositifs en assuétudes
- Accompagnement social, psychothérapeutique ou médical spécifique à la problématique de la dépendance.
- La plupart propose des permanences sans rendez-vous. Les consultations ont généralement lieu sur rendez-vous, certains peuvent se rendre à domicile.
- Certains services spécialisés proposent un accompagnement spécifique aux jeunes ayant un problème d'assuétudes : Cap Jeunes et Phénix Jeunes.

Namur
- L'Échange, SALMA (parentalité/maternité), SASHA (Hépatite C) (Namur Entraide Sida ASBL) : 081/640.095
- Sésame : 081/230.440
- Phénix, service Accueil & Phénix Jeunes : 081/225.691
- Centre Zéphyr (Auvelais) : 071/897.501
- Sageiss (Andenne) : 085/849.567

Dinant
- Destination & Cap Jeunes : 082/228.543 – 0470/853.631
- L'Autre sens (Beauraing) : 0473/821.967
- La Passerelle (Rochefort) : 0473/660.808

Philippeville
- Le Répit (Couvin-Sivry-Rance) : 060/346.586
+ Antennes d'accueil à Chimay, Momignies, Beaumont, Sivry, Froidchapelle, Philippeville, Florennes, Walcourt, Cerfontaine
- Point contact Alcool-Drogues (PCAD) : Mettet, Florennes et Philippeville – 071/681.469

SOINS PSYCHOLOGIQUES DE PREMIÈRE LIGNE

Dispositifs en santé mentale
- Séances individuelles ou de groupes réalisées par des psychologues conventionnés : soutien psychologique et/ou traitement psychologique
- Tarifs réduits et gratuité pour les jeunes de moins de 24 ans.
- Pour des problématiques légères à modérées.

PSYNAM
www.psynam.be

+ **EN CAS DE RISQUE SUICIDAIRE:**
Un pass dans l'impasse (Centre de prévention du suicide) : 081/777.150
www.un-pass.be

EN SUIVI À DOMICILE

LES ÉQUIPES MOBILES

Dispositifs en santé mentale
- Interviennent sur le lieu de vie et proposent un accompagnement psychosocial individualisé, en période de crise et/ou en suivi continu.
- Soutiennent l'usager dans ses démarches de mise en place et/ou d'activation de son réseau. Le suivi se fait en collaboration avec les autres intervenants/proches impliqués. L'accompagnement peut se faire à la demande de l'usager et/ou d'un tiers.

Namur
Pour enfants/adolescents (0-23 ans)
- L'@Tribu Mobile : 081/581.251 (Crise - Longue durée - Petite enfance)

Pour adultes (18-65 ans et +)
- Pléiade – travail de la crise (2A) : 081/408.891
- Pléiade – soins continus (2B) : 081/408.892
- Service de Soins Psychiatriques à Domicile (SPAD) : Philia : 0491/615.853

Pour personnes âgées :
- ANA – « Avec Nos Aînés » : 081/776.733
- Équipe Tiss'âge Nord : 0491/615.131

Pour personnes présentant un double diagnostic (C.M.I., AViQ) :
- Les Héliotropes : 010/225.233
- L'Impromptu : 0460/968.990

Pour personnes sous statut de défense sociale:
- ESTIM LG : 0470/300.230

+ **Soutien mobile aux professionnels :**
En situation de crise ou d'urgence psychosociale
EMISM, Équipe Mobile d'Écoute et d'Intervention en Santé Mentale (soutien à destination des médecins ou professionnels de la première ligne d'aide et de soin)

Dinant/Philippeville
Pour enfants/adolescents (0-23 ans)
- L'@Tribu Mobile : 081/581.251 (Crise - Longue durée - Petite enfance)

Pour adultes
- Service de Soins Psychiatriques à Domicile (SPAD) Chalazes : 0495/225.540
- Pléiade SUD – équipe 2A&2B : 083/230.220

Pour personnes âgées :
- Équipe Tiss'âge Sud : 0491/752.619

EN PRISE EN CHARGE RÉSIDENTIELLE

LES HÔPITAUX GÉNÉRAUX AVEC SERVICES DE PSYCHIATRIE

Dispositifs en santé mentale
- Le service psychiatrique est un lieu de soin inséré dans l'hôpital général.
- Destiné aux personnes présentant une problématique psychologique ou psychiatrique nécessitant une hospitalisation de courte durée, sur base volontaire. Celle-ci permet une observation et la mise en place d'un traitement.
- À la fin de l'hospitalisation, des options de suivi sont proposées au cas par cas.

- CHR Sambre et Meuse - Site Meuse : 081/726.645 www.chrm.be
- CHR Sambre et Meuse - Site Sambre : 071/265.434 - ou 071/265.211 - www.chrvs.be
- Clinique St-Luc à Bouge : 081/209.111 - www.slbo.be
- CHU UCL Namur - Site Godinne : 081/423.751 - www.uclmontgodinne.be

LES HÔPITAUX PSYCHIATRIQUES

Dispositifs en santé mentale
- L'hôpital psychiatrique est un ensemble de services de soins spécialisés destinés aux personnes présentant un trouble psychiatrique et/ou neurologique.
- L'hospitalisation permet une observation et la mise en place d'un traitement visant la stabilisation du trouble et dès lors la réintégration de la personne dans la communauté.
- Les demandes d'hospitalisation et les projets de sortie sont traités au cas par cas selon le protocole le plus adéquat.

- **CNP Saint-Martin**
  Centre Neuro Psychiatrique - Dave :
  Appels cliniques : Polaris : 081/315.415
  Accueil général : 081/315.315
  www.cp-st-martin.be
- **Le Beau Vallon**
  Soins spécialisés en santé mentale - Saint-Servais :
  Appels cliniques: Canopée : 081/721.222
  Accueil général : 081/721.111
  www.beauvallon.be

LES CENTRES DE SOINS PÉDOPSYCHIATRIQUES

Dispositifs en santé mentale
- Les lieux de soins pédopsychiatriques accueillent des jeunes de 3 à 18 ans souffrant de troubles non stabilisés.
- Ces lieux offrent une prise en charge communautaire, pour une durée adaptée en fonction de l'indication. Une admission ne peut se faire que sur prescription d'un pédopsychiatre extérieur et après un ou plusieurs rendez-vous de pré-admission pour des situations non stabilisées.
- Quelques possibilités d'hospitalisation en alternance existent pour des enfants de 3 à 12 ans, en partenariat avec le réseau.

- Centre de Psychiatrie Infantile « Les Goélands » (Namur) : 071/787.904
- Centre « Le Creuset » (Dinant) : 083/213.061

Unités à public-cible spécifique
- Athanor : 15-18 ans (CNP Saint-Martin)
- Kalamos : 18-25 ans (CNP Saint-Martin)
- Adossée : 15-23 ans (Beau Vallon)

LES CENTRES DE SOINS GÉRIATRIQUES

Dispositifs en santé mentale
- Les hôpitaux psychiatriques développent également une offre de soins pour les personnes âgées.

Unités à public-cible spécifique
- Edrano (CNP Saint-Martin)
- CeRPPA (Beau Vallon)

LES CENTRES DE CURES ET DE POST-CURES EN ASSUÉTUDES

Dispositifs de cures
- Lieux pratiquant le sevrage dans le cadre d'une prise en charge psycho-médico-sociale globale.

Au sein des hopitaux généraux
Namur
- Clinique Saint-Luc : 081/209.111
- CHR Sambre et Meuse - Site Sambre : 071/255.211
- CHR Sambre et Meuse - Site Meuse : 081/726.573 ou 081/726.645

Dinant
- CHU UCL Namur - Site Dinant : 082/212.411
- CHU UCL Namur - Site Godinne : 081/423.702

Au sein des hôpitaux psychiatriques
Namur
- Unité Revivo - AÏDA (CNP Saint-Martin) : 081/315.415
- Unité Galiléo (CNP Saint-Martin) : 081/315.415
- Clinique du Parc (Beau Vallon) : 081/721.222
- Clinique Regina Pacis (Beau Vallon) : 081/721.222

Dispositifs de post-cures
- Ces centres sont des lieux où les personnes ayant des problèmes d'assuétudes, et qui sont sevrées, peuvent entamer un travail de fond.
- Ce travail est encadré par une équipe pluridisciplinaire et peut prendre la forme d'entretiens individuels, de thérapie de groupe, de groupes de parole ou encore d'ateliers pratiques.
- L'objectif poursuivi peut être la réadaptation, la réinsertion sociale ou professionnelle, etc.

Namur
- Groupe Assuétudes Kairos : (Beau Vallon) : 081/721.222
- Unité Galiléo (CNP Saint-Martin) : 081/315.415

EN URGENCE / EN CRISE

Lors d'une urgence ou d'une crise psychosociale ou psychiatrique, différentes ressources professionnelles sont mobilisables (médecin de garde, équipe mobile de crise, appel d'urgence et éventuellement service d'urgence).

Dispositifs généralistes
- Télé-écoute (24h/24 et 7j/7)
  → Télé-Accueil : 107 (gratuit)
  → Écoute-Enfants : 103 (gratuit, 10h-24h)
  → SOS Suicide : 0800/32.123 (gratuit)
- Médecins de garde
  → Numéro général de garde médicale de Namur : 17 33
- Centre de Prise en charge des Violences Sexuelles (Namur) : 081/726.262

+ Le service d'urgence en hôpital général
- Le service d'urgence en hôpital général reçoit des patients 24h/24, 7j/7. Il est un lieu de première hypothèse diagnostique, d'initiation de traitement dans l'aigu, ainsi qu'un service d'orientation vers le soin le plus adapté.
- Tous les hôpitaux généraux de Namur disposent d'un service d'urgence.

Dispositifs santé mentale de crise
Pour enfants/adolescents
- L'@Tribu Mobile (0-23 ans) : 081/581.251
- Lits de crise CHR (0-17 ans) : 081/727.240
- Lits de crise CHU UCL Namur - site Ste Elisabeth (0-17 ans) : 081/720.492
- Lits de crise CPI Les Goélands (0-17 ans) : 071/787.904

Pour adultes
- Pléiade Nord : 081/408.891
- Pléiade Sud : 083/230.220
- Unité HIC (High and Intensive Care)
  Site Beau Vallon : 081/ 721.222
  Site Saint-Martin : 081/315.415

Dispositifs assuétudes de crise
Namur
- Unité de Crise, CHR Sambre et Meuse - Site Meuse : 081/726.573

+ **Soutien mobile aux professionnels de première ligne :**
En situation de crise ou d'urgence psychosociale
EMISM, Équipe Mobile d'Écoute d'Intervention en Santé Mentale (soutien à destination des médecins ou professionnels de la première ligne d'aide et de soin)
En situation d'urgence psychiatrique :
Pléiade urgences (soutien à destination des médecins généralistes, Police, services d'urgences ou pédiatres)

RENOUER DES LIENS / ME RÉTABLIR

LES STRUCTURES D'ACCUEIL DE JOUR

Dispositifs en santé mentale
- Les structures d'accueil de jour (centres de jour, hôpitaux de jour,…) proposent un projet thérapeutique visant la réadaptation et la réinsertion sociale par un programme personnalisé d'activités (groupes de parole, sociothérapie, ateliers pratiques, ergothérapie et animations culturelles, kiné…).
- Les personnes sont encadrées une à plusieurs journées par semaine.
- Ce type de structures s'adresse soit à des personnes souffrant d'un trouble psychique stabilisé, soit à des personnes toxicomanes inscrites dans un processus vers l'abstinence.

Namur
- ***Pour enfants/adolescents (6-18ans)***
  Hôpital de jour « Psysalide » (Beau Vallon) : 081/721.222
- ***Pour adultes***
  Hôpital de jour « Le Tisserin » (Beau Vallon) : 081/721.435
  Hôpital de jour « Mosaïques » (CNP Saint-Martin) : 081/315.960
  Espace « Cadences » (CNP Saint-Martin) : 081/315.480
  Centre de jour « Re-Pair » (CHRSM - Site Sambre) : 071/265.454

Dinant
- ***Pour adultes***
  Centre de Réhabilitation Psychosomatique de Jour (C.R.P.J.) (Yvoir) : 081/426.257
  Hôpital de jour « Le Kiosque » (Ciney) : 081/315.980

Dispositifs en assuétudes
Namur
Phénix, Centre de jour en Rééducation Fonctionnelle et service spécialisé (pour usagers de drogues) : 081/225.691

LE CLUB PSYCHOSOCIAL

Dispositifs en santé mentale
- Le Club Psychosocial s'adresse à des personnes confrontées à des problèmes psychologiques ou présentant une pathologie psychiatrique, dont la symptomatologie est atténuée.
- Le Club et ses membres apportent un soutien par le biais d'activités de revalidation, d'apprentissage, créatives, sportives…
- Ces activités visent, entre autres, à leur permettre de renouer des liens sociaux, de rompre la solitude…

Namur
Club Psychosocial « La Charabiole » : 081/588.143

+ Plusieurs Services de Santé Mentale (SSM) développent des clubs et jardins thérapeutiques. Ceux-ci accueillent des personnes adultes (certains en journées, certains en soirées) et proposent des activités collectives dans un climat d'écoute et de non jugement. Chaque personne est accompagnée à son rythme, dans l'élaboration de son équilibre et son autonomie.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès du SSM concerné (voir coordonnées dans la catégorie « En consultation », ci-contre).

+ Renouer des liens... autrement :
→ Il existe également de nombreuses initiatives, non spécifiques à la santé mentale ou aux assuétudes, et qui visent à permettre de renouer des liens (clubs de loisirs, réseau d'échange de savoirs, café social, volontariat,…)
→ Pour plus d'informations, adressez-vous à un service social de votre région.

DÉVELOPPER UN PROJET

SCOLAIRE

Dispositifs généralistes
→ www.apachecole.be
→ SIEP : 081/251.400
→ Infor'Jeunes (Namur) : 081/223.812
→ C.P.M.S. (Centres Psycho-Médico-Sociaux)
→ A.M.O. (Aide en Milieu Ouvert)
→ Service citoyen : 081/390.825
→ Solidarcité (Namur) : 081/224.780
→ SAS Carrefour : 081/717.428

Dispositifs en santé mentale
→ École Escale
Site CNP Saint Martin : 081/315.781
Site Beau Vallon : 081/721.574
→ SSAS Par'agrafe (centre scolaire de jour) : 081/600.277

PROFESSIONNEL

LES COACHS DU TRAVAIL

Dispositifs en santé mentale
Accompagnement individualisé en vue d'une réinsertion professionnelle pour des personnes qui ne trouvent pas d'emploi de par leur vulnérabilité psychique.

Coach du travail, CRF La Charnière (Namur) : 0497/521.538 - 0472/312.906

LES ATELIERS THÉRAPEUTIQUES

Dispositifs en santé mentale
Réintégration sociale par le travail des personnes en difficultés psychologiques et psychiatriques.
- Le Sablier (Tamines) : 071/506.805
- La Bavette (Auvelais) : 071/897.502

LES CENTRES DE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE (CRF)

Le CRF poursuit un objectif de réintégration socioprofessionnelle pour certains patients psychiatriques stabilisés ou personnes toxicomanes inscrites dans un processus vers l'abstinence

Dispositifs en santé mentale
CRF La Charnière (Namur) : 081/470.443

Dispositifs en assuétudes
Phénix, CRF et service spécialisé pour usagers de drogues (Namur) : 081/225.691

+ Développer un projet autrement :
Dispositifs généralistes
→ L'orientation : FOREM, Services d'orientation, Maisons de l'emploi, jobcoach AViQ…
→ La formation : Entreprises de Formation par le Travail, Organismes d'Insertion Socio-Professionnelle...
→ Les missions régionales pour l'emploi Mirena (Namur & Dinant) : 081/255.205 Miresem (Philippeville) : 071/660.100
→ Le volontariat : www.levolontariat.be

RECHERCHER UN LOGEMENT SUPERVISÉ

LES INITIATIVES D'HABITATIONS PROTÉGÉES (IHP)

Dispositifs en santé mentale
- Habitats supervisés, communautaires ou individuels, pour adultes confrontés à des difficultés psychologiques ou psychiatriques stabilisées.
- Ces alternatives à l'isolement offrent un soutien qui vise l'autonomie et une meilleure intégration sociale.

- IHP L'Espoir (Saint-Servais) : 081/588.143
- IHP Psynergie (Jambes) : 0495/575.881
- IHP La Bogue (Tamines) : 071/776.721
- IHP Les Erables (Hastière) : 082/644.969

LES MAISONS DE SOINS PSYCHIATRIQUES (MSP)

Dispositifs en santé mentale
- Lieux de vie et de transition en lien avec un hôpital psychiatrique
- Séjours pour personnes souffrant d'un trouble psychique chronique ou en situation de handicap mental qui ne nécessitent plus de traitement hospitalier.

- MSP du CNP Saint-Martin (Namur) : 081/315.475
- MSP du Beau Vallon (Namur) : 081/721.191

+ Accéder à un logement et/ou se maintenir dans le logement autrement :
Dispositifs généralistes
→ L'hébergement : Maisons d'accueil
→ Le logement : Sociétés de Logements Publics, Agences Immobilières Sociales (A.I.S.), etc.
→ Les aides pour le maintien dans le logement : CPAS (service logement, repas à domicile…) Services d'aides et soins à domicile (aide familiale, aide ménagère, soins infirmiers,…)...
→ Le projet FISSA (prévention du sans-abrisme - Namur) : fissa@rsunamurois.be
→ Pour un public jeune : le projet « droit@home » du SDJ Namur : 081/228.911
→ Pour un public sans-abri : projet Housing First : housingfirst@rsunamurois.be
→ Pour un public en situation de handicap : S.R.A ou S.R.J. de l'AViQ
→ Le projet « Capteur de logement » : plus d'infos (pour professionnels) : capteurnamur@gmail.com

VIVRE AVEC / ME PROTÉGER

LES COMPTOIRS D'ÉCHANGE

Dispositifs en assuétudes
- Dispositif d'Accès au Matériel Stérile d'Injection et d'Inhalation (DAMSI[2])
- Lieux où les usagers de drogues peuvent recevoir du matériel de consommation et ramener le matériel usagé.
- Conseils de réduction des risques (RdR).
- Accueil anonyme, sans rendez-vous et gratuit, soins de santé physique, accompagnement dans les démarches sociales, écoute, orientation et soutien sans jugement.

- L'Échange (Namur Entraide Sida ASBL) : 081/640.095
- SASER – Service de santé affective, sexuelle et de réduction des risques (Saint-Servais) : 081/776.820

+
→ Certaines pharmacies peuvent procurer des kits d'injection « Stérifix » à coût réduit.
→ Actions de RdR (à destination des usagers) et soutien à la mise en place de dispositifs RdR (à destination des professionnels) en milieux festifs (projet Safe Jam), coordonnés par le SASER (081/776.820)
→ Certaines communes, à travers leur plan de cohésion sociale (PCS), CPAS, ou services de prévention font de la réduction des risques ou des accompagnements en rue.

ACCOMPAGNEMENT EN RUE

Dispositifs en assuétudes
- Le travail en rue permet la création de lien, l'accompagnement et l'orientation de personnes précarisées vers les services spécialisés.

- Dispositif d'urgence sociale Namur (DUS) : 0800/124.20
- L'Échange (Namur Entraide Sida ASBL) : 081/640.095
- Phénix, service Salamandre (Namur) : 081/225.691 – 0497/492.879
- Relais Santé Andenne : 0499/922.158
- Relais Santé Namur : 0489/320.986
- Relais Santé Sambreville : 071/772.778
- SAGEISS (Andenne) : 085/849.567

SOUTIEN AUX PROFESSIONNELS

Dispositifs généralistes
Centre Local de Promotion de la Santé (CLPS)
Actions d'informations et de sensibilisation : 081/750.046

Services Intégrés de Soins à Domicile
Concertations psychiatriques et soutien pour les prestataires de soins ambulatoires.
- SISD Namur Meuse : 0490/ 575 666
- SISD Namur-Ouest : 0470/349 914
- SISD UOAD : 0475/317 073

Pour personnes âgées (65+) :
- GéroNam - 081/775.227
- Le Bien Vieillir : 081/ 658.700

Dispositifs en assuétudes
Réseau Alto
Accompagner en addictologie les acteurs psycho-médico-sociaux.
www.reseaualto.be

Réseau WAB
Collectif de services et institutions actifs en matière d'assuétudes.
www.reseauwab.be

+ Certaines équipes mobiles peuvent aussi intervenir auprès de vos équipes pour réfléchir aux situations et/ou les soutenir autour de certaines trajectoires de soins : SPAD Chalazes, SPAD Philia, l'@tribu mobile, EMISM, Pléiade

Dispositifs en santé mentale et assuétudes
Équipe de liaison Pléiade - Psychiatrie & Drogues illicites

+ Les professionnels de première ligne (médecins généralistes, aides familiales, travailleurs psycho-sociaux,…) peuvent également faire appel à l'équipe mobile **EMISM** (Équipe Mobile d'Écoute et d'Intervention en Santé Mentale) dans les situations d'urgence et/ou de crise.

Dispositifs en santé mentale
CARDA
Dispositif de la Croix-Rouge pour les demandeurs de protection internationale : 04/232.31.70

Centre de référence en santé mentale (CRéSaM) Actions d'informations et de sensibilisation : 081/253.140

Equipe EMAS TCA
Trajets de soins des jeunes âgés de moins de 23 ans souffrant de troubles du comportement alimentaire.
081/720.475

PSYNAM
Sessions de clairvision et de partage d'expertise animées par des psychologues conventionnés : www.psynam.be

RETIS
Dispositif de casemanagement du Réseau Santé Kirikou .
0471/592.892 - 0460/974.109

Retrouvez ce poster en version interactive en ligne !

Mise à jour du 27/02/25

• Mise en page : Jessica Lefevre - Réseau Santé Kirikou

Éditeur responsable : Jean-Philippe Mathy, Réseau Santé Kirikou - 42 Rue de l'Horlame, 5101 Loyers