

*C'est une  
dinguerie !*



**COLLOQUE**

Abordons  
la santé mentale  
autrement

**05 & 06 février 2026**

**PSYCOM**  
Santé Mentale Info

réseau  
**santé**  
namur

Le Réseau Santé Namur est heureux d'accueillir, à Namur, le **PSYCOM**, organisme français d'informations sur la santé mentale. Nous les recevons pour deux événements extraordinaires sur deux thématiques essentielles en santé mentale : la **déstigmatisation** et la **sensibilisation**

# Jour 1

## 05 février 2026

après-midi : 12h00 - 16h30

(Namur : Maison des réseaux)

# Jour 2

## 06 février 2026

matin : 08h30 - 12h30

(Namur : La Bourse, salle Plein ciel)

# C'est une dinguerie !

Déconstruire la stigmatisation :  
Comment on passe à l'action ?

# Et toi, tu fais comment ?

Outils d'informations et de sensibilisation en santé mentale

### INSCRIPTION

Le programme complet sera diffusé prochainement.  
Vous pouvez déjà vous inscrire via le lien suivant :  
→ <https://forms.gle/kbMGyMczJGkCcA3o9>

### NOS ORATRICES



**Aude CARIA**  
Directrice du PSYCOM



**Sophie Arfeuillère**  
Chargée d'Innovation Pédagogique PSYCOM